

# لماذا تبكي العروس في يوم زفافها؟

يرتبط بكاء الإنسان غالباً بالمشاعر وخصوصاً المرأة ، فإذا فرحت تبكي وإذا حزنت تبكي أيضاً . بالوقت الذي يرى فيه أغلبية الرجل ان البكاء هو علامة على الضعف ، بينما يرى أشخاص آخرون انه تنفيس عن القلق واطهار المشاعر الحقيقية .

وتعد أكبر المواقف التي تبكي فيها الشابة ، هي يوم زفافها ، بما انها تعيش ببساطة فوضى في العواطف والمشاعر . لماذا تبكي العروس في يوم زفافها؟

يوجد العديد من الأسباب التي تجعل العروس تبكي يوم زفافها ، وقد اجمع خبراء النفس والاجتماع عن الأسباب التي تدفع العروس للبكاء في هذا اليوم ، وهي :

- في الصين ، وتحديدًا في قبيلة تويجا ، من بين التقاليد أن تبكي أسرة العروس تعبيرًا عن الفرح والسعادة ، حيث يوصف البكاء التعبير المثالي عن السعادة وليس الضحك . تبدأ هذه الطقوس قبل الزواج بشهر ، وفي يوم العرس ، تتعالى أصوات البكاء والنعنعات الحزينة .
- علميًا ، يفرز الدماغ في الدم هرموني البرولاكين والذي سي تي أتن ، أثناء التعرض للضغط ، الأمر الذي يؤدي الى بكاء العروس في هذا اليوم الكبير .
- العادات التركية ، تغني قريبات وصديقات العروس كما يرقصن حولها في حفل الحناء لكي تبدأ بالبكاء ، هذا يشكل إشارة جيدة ، كما انهن يقمن بتزيين أيديهن بالحناء .
- يعتقد سكان مدينة سيشوان في الصين ، أنه يجب على العروس أن تذرف الدموع و تبكي أثناء الزفاف ، لكي لا يسخر منها الناس والمدعوون ويتكلموا عنها بالسوء .
- تبكي العروس خوفًا من المجهول وتساؤلاتها عن ما ان كانت سوف تعيش سعيدةً مع زوجها .
- فراق الأهل ، حيث تشعر العروس أنها فقدت أهلها وعائلتها التي عاشت سنوات حياتها برفقتهم .
- رؤية العروس والدتها أو والدها يبكي خلال هذا اليوم يؤثر

كثيراً عليها مما يجعلها هي أيضاً تبكي.

▪ تعبير عن الإضطرابات الداخلية.



▪ الزواج بالغضب.

▪ يكون سبب الدموع تعبيراً عن الفرح بتحقيق العروس حلم

الزواج من حبيبها وشريك حياتها .

▪ القلق و الخوف من المشاكل الزوجية التي قد تحدث بالكثير من

العائلات ، وربما عايشتها العروس في منزل العائلة .

▪ الخوف من الفشل في خوض تجربة الزواج .

▪ خوف العروس من عدم الانسجام مع زوجها ، تحديداً إن كانت

الخطوبة قصيرة وحصل الزواج مباشرة خلال فترة تعارف قصيرة

المدى .



لتفادي الصراع النفسي و الخوف من الجديد و المجهول ، الذي ينتاب

العروس ، يأتي دور الأهل في التوجيه والنصح والإرشاد . الأمر يساعد

العروس والعريس كثيراً ، بما أن الأهل يتمتعون بالحكمة نتيجة خبرة

سنوات حتى يستفيدان من هذه الخبرات ومساعدتهما بإقامة علاقة زوجية

هائلة وناجحة مع مرور الوقت.