

لقاح جديد مضاد لمرض الكولسترول سيطلق قريباً

أفادت دراسة علمية أجريت حديثاً وقد نشرتها صحيفة طبية أنه في القريب العاجل سوف يتوفر لقاح ضد مرض الكولسترول.

فهل هذا اللقاح المكتشف حديثاً، والذي يعمل على خفض مستوى الكولسترول السيئ، سيجعل مرض القلب والأوعية الدموية يختفي من الوجود وسيحل هذه المشكلة الصحية التي يعاني منها الكثير من الناس؟

بحسب هذه الدراسة الحديثة، يعمل هذا اللقاح على تحصين الانسان ضد مستوى الكولسترول السيئ العالي كما يعمل على فتح الشرايين الدموية التابعة للقلب وذلك للوقاية من التصلب. من جهة أخرى، قد أجريت التجارب على الفئران واثمرت بنجاح من ناحية تخفيض مستوى الكولسترول السيئ. وبالتالي سوف تؤثر هذه التجارب على تحسين العلاجات الحالية المتوفرة لهذا المرض.

ما هو مرض الكولسترول وطرق معالجته:

بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مشكلة الكولسترول أي يعني يعانون من مستوى عالي من الكولسترول السيئ LDL، هناك العديد من الأسباب التي تؤدي الى هذا المرض بشكل دائم وهي اما عوامل وراثية، نظام غذائي سيء، أو أسلوب حياة مليء بالخطر. كما يعد مرض تصلب الشرايين من الأسباب الرئيسية للوفيات في العالم. يوجد العديد من الأدوية حالياً لتخفيض معدل الـ LDL ومن أبرزها الستاتين، الذي يأخذ بشكل يومي، وعلاجات جديدة وفعالة جداً تستهدف الـ PCSK9. وبالإضافة الى الدواء، من أجل مكافحة هذا المرض، يفضل اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، بالإضافة إلى عدم التدخين.

تفاصيل علاج اللقاح الجديد المضاد لمرض الكولسترول:

أجريَ هذا الاختبار من قبل باحثي مركز جامعة لايدن الطبي ومنظمة هولندا للبحث العالمي التطبيقي. اختبروا فعالية هذا اللقاح المضاد لمرض الكولسترول والذي من المتوقع أن يخفض مستوى الـ LDL عند الفئران، التي تعاني من أمراض القلب، بحيث تغذت من وجبات

مشبعة بالدهون طوال فترة الاختبار ولمدة 18 أسبوعا. فقد أثبتت نتائج الدراسة أن الفئران التي أخذت هذا اللقاح الجديد تمكنت من إنتاج أجسام مضادة للمرض وحيث انخفض معدل الـLDL بنسبة 53 في المئة في الجسم وارتفع معدل الكولسترول الجيد الـHDL في الجسم، فظهر انخفاض ملحوظ في تصلب الشرايين بنسبة 64 في المئة.