

لفتات بسيطة تساعدك بالتعبير عن التقدير للشريك

يحتاج الأزواج في الزواج خصوصًا على الشعور بالتقدير والحب والإهتمام من قبل الطرف الثاني. ويتوقع كل طرف أن يرى أفعال ومشاعر تعبر عن التقدير والاحترام والرومانسية من قبل شريكه.

يمكن تقديم الدعم والعين عن التقدير للشريك والقيام بأشياء تسعده من خلال لفتات سهلة وبسيطة، بإمكانها أن تغيّر الحياة الزوجية رأسًا على عقب، تعرفوا على هذه اللفتات:

جلسة تدليك: بعد يوم طويل فلا يوجد أجمل من ان تقوم بعمل تدليك للشريك لمساعدته على ازالة كل التعب من جسمه والحصول على الراحة والإسترخاء

رسالة رومانسية: لا تنسى أن ترسل لشريك حياتك رسائل نصية رومانسية أثناء اليم وتذكره انك موجود الى جانبه مهما يحتاج وانك دائما تفكر به طوال اليوم.

الاستقبال بابتسامة: اعمل على استقبال شريكك بكل ابتسامة وسعادة عندما يعود الى المنزل بعد يوم مطول في العمل والتحدث معه عن يومه، هذا الأمر لا يستغرق سوى بضع دقائق ولكن لديه تأثير كبير على الزواج.

اللفتات الصباحية الصغيرة: احرص على تخصيص بعض الوقت للتحدث مع الشريك في الصباح وتناول الافطار سويًا والقيام بلفتات صغيرة وبسيطة غير متوقعة ، كفيلة بانعاش الحياة الزوجية.

امضاء يوم في الخارج مفاجئة: يمكن التحضير لمفاجأة امضاء يوم بالخارج برفقة الاولاد او بدونهم والحصول على اجازة وفرصة الهرب من الواقع الى عالم الراحة والاسترخاء والسعادة بعيدا عن المسؤوليات والاعمال والضغوطات.

جمع أغاني الشريك المفضلة: يمكن جمع أغاني الشريك المفضلة ووضعها على سي دي للسيارة وبهذا سترافقه طوال رحلته في السيارة وتساعدته على انعاش يومه وتجديده.