

لا تخلدي الى النوم قبل ازالة المكياج !

اصبح المكياج من ضروريات الحياة لكل فتاة، فإستخدام مستحضرات التجميل لم يعد محصورا فقط في المناسبات فقط إنما دخل في صلب الحياة اليومية.

وعلى الرغم من أهمية استعمال المكياج لما يضيف للمرأة من جمال وأنوثة، إلا أن الكثيرات تجهلن التأثير السلبي لهذه المستحضرات خاصة إذا لم تقم بإزالتها قبل النوم.

الليك في ما يلي اضرار عدم ازالة المكياج عن بشرتك:

- 1- ظهور للبثور والرؤوس السوداء إذا ان مسامات البشرة تمتص مستحضرات التجميل الذي يتغلل مع كريم الأساس، فيتحول مع الوقت إلى مادة سامة تؤدي إلى ظهور هذه البثور.
- 2- توقف خلايا البشرة عن التجدد، بسبب انسداد المسامات وترانكم البكتيريا الامر الذي يؤدي إلى فقدان البشرة لنضارتها.
- 3- بروز التجاعيد في وقت مبكر، إذ ان اندماج المكياج مع كريم الأساس يؤدي مع الوقت إلى فقدان الكولاجين من طبقات البشرة، فتصبح بشرتك باهته وجافة.

لا تترددي أبدا في إزالة المكياج يوميا عن بشرتك وغسلة بالماء جيدا قبل الخلود إلى النوم حتى تبقى نضرة وشبابية بامتياز.