

# كيف يمكن للرجل ان يحافظ على صداقته بامرأة؟

لا يؤمن الكثيرون بالصداقة بين المرأة والرجل. اذ انهم يعتبرون انها ستتحول حتماً الى حبٍ. قد يكون الحب من طرفٍ واحد، فغالباً ما تنتهي العلاقة بين الاثنين الى الأبد، اما تكون من الطرفين، فتحتول العلاقة من صداقه الى علاقة رومانسية. عندما تكون صديق مقرب من امرأة، قد تتغير مشاعرك الأفلاطونية إلى شيء أقرب إلى الحب، قد يجري ذلك دون اي جهد منك ولكنك بالرغم من ذلك قد توّد ان تحد هذه المشاعر. يخاف الكثيرون من خسارة أصدقائهم المفضلين بسبب الحب، وذلك أمر طبيعي اذ ان الصداقات عادة ما تعني اكثر من العلاقات العاطفية لكثير من الناس.

لذلك اذا كنت تتساءل دائمًا كيف بامكانك ان تحافظ على الصداقه الأفلاطونية بينك وبين صديقتك الامرأة، اليك بعض النصائح التي سوف تساعدك في ذلك:

اختر صديقة مرتبطة بعلاقة عاطفية قوية مع شخص آخر. سيمنعك ذلك من رؤية هذه الفتاة كشريكه، وذلك لأنها مرتبطة مسبقاً.

كلما أردتمنا ان تجتمعوا، تأكدا من أن يكون مكان اللقاء مكاناً غير حميمًا، وغير خاصًا. سيمنع ذلك اللحظات التي يشرد فيها الحديث عن الهدف الأساسي من اللقاء.

ضع حد للتواصل الجسدي. حاول الحد من كمية المودة الجسدية المريرة والآمنة التي تقدمها / تلقاها.

عندما تشعر أن صداقتك تحول إلى شيء أكثر من أفلاطوني، لا تخاف من إنتهاء الصداقه أوأخذ استراحة من الصداقه في نقطة معينة من الزمن.