كيف يمكن أن تتغير علاقتك مع ابنتك بمرور الوقت

مع تلاشي قلق المراهقين وتجد نفسك أكثر استقلالية ومسؤولية ، هناك العديد من الطرق التي تتغير بها العلاقة بين الأم وابنتها. اليك طرق تتغير العلاقة بين الأم وابنتها عندما تكون بالغًا.

1. **لا تمانع في الخروج معها في الأماكن العامة.**

في سن المراهقة الخاصة بك، والوقوع مع والدتك كانت دليل على أنك لا شخص بالغ. كان محرج. لكن في مرحلة البلوغ ، لم يعد محرجًا أن تشاهدك تقضي الوقت معًا ، سواء كان ذلك لترك والدتك تقودك إلى المتجر أو حتى الذهاب لمشاهدة فيلم معها. أنت تعرف أنك شخص بالغ ، وليس لديك ما تثبته لأي شخص آخر. لذلك من الأسهل كثيرًا أن تطور علاقة صحية مع والدتك ، خالية من ضغوط أن يُنظر إليك على أنها "ناضجة". على الأرجح ، قد تقتل للعودة إلى الأيام التي لم تكن فيها مضطرًا لشراء البقالة بنفسك ، وستظل والدتك هناك دائمًا بعد يوم صعب. من الصعب أن تقدر كمراهق ، ولكن كشخص بالغ ، تتغير علاقتك بوالدتك كثيرًا ، ويصبح من الأسهل رؤيتك معها.

2. **"لن أكون مثلها أبدًا" ، تصبح "واو ، لا أصدق مدى تشابهنا".**

يبدو أن الكثير من المراهقين لا يريدون أن يكونوا مثل والديهم. بالنسبة للبعض ، هناك سبب وجيه. لكن بالنسبة للكثيرين ، هذا شيء يتغير من نواح كثيرة. الحقيقة هي أنه من خلال الطبيعة أو التنشئة أو كليهما ، تميل الأمهات والبنات إلى التشابه كثيرًا. وهذا يظهر حقًا عندما تكون بالغًا ، وتتعلم تقدير هذه الأشياء. ربما يكون ذلك هو حس الفكاهة لديك أو ذوقك في الأفلام ، أو الطريقة التي لا يمكنك تحملها لفعل أي شيء آخر حتى تخرج الأطباق من الحوض (شكرًا يا أمي ، لست متأكدًا من أنني أردت أن أرث ذلك) ، أو المراوغات أو الاهتمام بالكيمياء … عندما تكبر ، ستجد أن العديد من جوانب نفسك – الجوانب التي تحبها وتفخر بها – يمكنك تتبعها إلى والدتك.

3. **ترى المزيد من شخصيتها.**

إنه أمر غريب ، الأبوة. أنت تقضي جزءًا كبيرًا من حياتك مع هذا الشخص الصغير ، تعتني بهم ، وتساعدهم ، وتضحي كثيرًا من أجلهم ، ولكن لا تهتم لأنك تحبهم. لكن كونك أما هو أمر مرهق وصعب ، وعندما تقوم أمك "برعايتك" ، يكون من الصعب رؤية المراوغات في شخصيتها. تجد العديد من الفتيات مع تقدمهن في السن أن هناك الكثير لأمهاتهن لم يروه من قبل. جزء من هذا هو أن الأمهات يحاولن أن يكونوا قدوة لأطفالهم الذين يكبرون. ولكن مع تقدم بناتهم في السن ، هناك المزيد من الموضوعات التي يمكنك التحدث عنها ، والنكات التي يمكنك القيام بها ، والأشياء التي يمكن أن تفهمها الابنة الآن ، ولكن لم يكن من الممكن أن تفهمها من قبل. عندما تكبر بناتهن ، تتمتع الأمهات بحرية أكبر في أن يكن على طبيعتهن – وليس فقط أنفسهن في وضع الأم المستمر.

4. هي تستمع لك.

إحدى الطرق الرئيسية التي تتغير بها العلاقة بين الأم وابنتها في مرحلة البلوغ هي التوازن بين التبعية والاستقلالية ، ونتيجة لذلك ، الشعور بالمساواة. بالطبع ، كنتم دائمًا متساوين كبشر ، ولكن بالنسبة لمعظم الفتيات الذين يكبرون ، هناك شعور بأن "الأم أعلم". قد يكون هذا شيئًا جيدًا أو محبطًا. ولكن في كلتا الحالتين، فإنه من تغيير لطيف عند البدء في إجراء محادثات التي بدلا من أمك سماع صوت طفل ، كنت في الواقع إعطاء المشورة، ويستمع أمك. لا يتعلق الأمر بصراع على السلطة أو إثبات نفسك أو أي شيء من هذا القبيل – إنه ببساطة تطور الطفل إلى شخص بالغ ، وبعض الامتيازات التي تأتي معه.