

كيف يمكنني أن أوطد علاقتي الصداقة مع شخص ما؟

خلال الفصل الأخير من سنوات الجامعة ، تعرفت إلى فتاة طريفة جداً . كلما التقى بهذه الفتاة ، وجدت فيها صفات الصديق. لذلك أردت أن أقرب منها أكثر لتكوين صديقتي حتى بعد نهاية الفصل الجامعي. لم أكن أعلم ماذا أفعل عندها ، لذلك نظرت إلى صداقاتي السابقة واستخلصت منها الكثير من الأمور التي من شأنها أن تساعدني على توطيد علاقتي بصديقي الجديدة. إليكم أبرز تلك النصائح:

• أمضيا الكثير من الوقت معاً خارج نطاق المكان الذي يجمعكم عادة:

إذا كنت أنت وصديقك تمضيان الوقت معاً ضمن نطاق معين ، كالعمل أو الجامعة أو غيره ، فحاول أن تأخذه خارج هذا النطاق. لقد قمت بدعوة صديقتي الجديدة إلى الغداء مرّة بعد صفوف الجامعة لمشاركة بعض الأحاديث. نجحت هذه الدعوة في تقريرنا من بعض ، كما ساهمت في جعلنا نرى بعضنا بعضاً كأصدقاء أكثر من مجرد زملاء في الصف. لكي تحدث صداقه ذات مغزى ، يجب عليك القيام بأشياء خارج المكان الذي تقابليتما فيه لأول مرة. طريقة لتحقيق ذلك هي أن تطلب من صديقك المحتمل مقابلك لتناول القهوة أو الغداء. النشاط سيكون قصير (بعض ساعات أو أقل) ولكنه يسمح بالحوار هو أفضل طريقة للتعرف على الآخر بشكل أفضل في البداية.



• إسألهم عن أنفسهم

يستمتع الناس بالحديث عن أنفسهم ، ولكن في صداقه جديدة ، من المهم بشكل خاص ان تفهم صديقك. من خلال معرفة ما يحبه ، وما الذي يحفزه ، وكيف يمكنك المساعدة في جعل حياته أسهل ، ستحصل على الكثير من المعلومات التي ستنجح العلاقة بينكما. من المهم أن تستمع حقاً خلال المراحل المبكرة من الصداقه ، وليس مجرد إثارة الأسئلة واحدة تلو الأخرى كطريقة لإجراء محادثة.

من خلال سماع ما يقوله صديقك ، ستتمكن من تلبية احتياجاته العاطفية.

بعض الأسئلة الجيدة التي يجب طرحها في البداية تتضمن:

أخبرني عن عائلتك. هل عندك أطفال؟

ماذا تحب أن تفعل في وقت فراغك؟

كيف دخلت إلى مجال عملك / دراستك؟

بينما يجيب ، انتبه إلى لغة جسده ، لأنها ستساعدك على فهم الكثير من المعاني خلف الإجابات التي سيعطيها .



• شارك بعض الأشياء عن نفسك

لا يمكنك فقط طرح أسئلة على أحد الأشخاص وتوقع الاقتراب منه. عليك أن تشارك الحكايات عن حياتك كذلك. في الواقع ، يمكن أن يؤدي ذلك إلى تشجيع صديقك على الانفتاح أيضاً.

ومع ذلك ، هناك فرق بين التحدث عن حياتك بطريقة تدعوك إلى المحادثة وإلقاء الكثير من المعلومات الشخصية التي يجعل الناس غير مرتاحين. شارك الأشياء في جرعات صغيرة واستخدم القصص الشخصية لمساعدة صديقك الجديد على فهم الظروف المحيطة بالأحداث التي تتحدث عنها. إذا شعرت أن الأشياء التي تشاركها يجعل الناس هادئين ، تراجع عن ذلك حتى تتعرف عليهم بشكل أفضل. شارك شيئاً آخر عن نفسك بدلاً من ذلك.



▪ بدء المكالمات ورسائل البريد الإلكتروني

في البداية ، قد تجد أنك الشخص الذي يحتاج إلىبذل كل جهد عندما يتعلق الأمر بالمجتمع. ليس من غير المعتاد أن تعتمد الصداقات الجديدة على مبادرة الشخص الذي يريد الصداقة أكثر من غيرها. لا يعني ذلك أن الشخص الذي تحاول أن تكون أصدقاء له ليس مهتماً ، ولكنك لست على راداره بعد كصديق. لذلك عندما يفكرون في يومهم ، لا يفكرون في جدولة الوقت معك.

