

كيف يمكنك أن تعرف إن كان شخص صديقاً بالفعل؟

اللحظة التي تقرر بها أن هذا الشخص هو صديق حقيقي..

إذا كان شخص صديقك، إنه من السهل أن تعرف ذلك، أليس كذلك؟ كلا! هناك فرق بين الودية وبين الصديق، بين شخص تعرفه وبين الصديق الحقيقي. لا يستحق كل شخص أن يسمى صديق، ويجب عليك أن تعرف الفرق حتى تتمكن من الحفاظ على حدود مريحة في صداقاتك.

اللحظة التي يمكنك أن تنعت شخص بالصديق سوف تختلف العلاقة والأشخاص المعنيين. من أجل الحفاظ على سلام ذهنك، هنا بعض العوامل التي تدل على أن الشخص هو في الواقع صديق:

1. انه يهتم لأمرك:

الرعاية يمكن أن تعني كل أنواع الأشياء، من التصرف بطريقة لطيفة لفعل أشياء جميلة بالنسبة لك. عموماً، الشخص الذي يهتم سوف:

يصغي إليك.

يحترم مشاعرك.

يعتذر عندما يفعل شيئاً خاطئاً.

يقلق عليك.

يتصل بك حتى لو كان مشغولاً.

لا تنطوي الرعاية على قائمة، ولكن الشعور بأن شخص يهتم بك بطريقة إيجابية. ليس كل شخص من النوع الذي يعبر عن المشاعر أو يظهر العواطف كما يفعل الآخرون، ولكن إذا كنت تشعر أن هناك شخص يؤمن بك ويريدك أن تنجح في حياتك، هناك احتمال أنه حقاً يهتم لأمرك.

2. انه لم يقم بخيانتك:

بينما الخيانة يمكن أن تحدث على يد شخص صديق (أو كان صديق)، الاحتمالات هي أنه إذا كنت قد طعنت في ظهرك، سوف يتغير شيء في العلاقة. هذا يعني أن شخصاً ما اعتقدت أنه يقف إلى جانبك يريد أن

يراك تفشل أو أن تصبح غير سعيد. عندما يخونك شخص، يمكنك أن تعتبر أنه لم يعد صديقك.

3. انه يخصص لك الوقت:

في حين أن أي واحد منا يمكن أن يدعي أنه مشغول، الصديق الوفي يخصص لك الوقت. ربما لا يستطيع أن يتحدث معك الآن، ولكن إذا كنت بحاجة إليه، سوف يجد الوقت للذهاب إليك على الفور.