

كيف تتقبل الشريك كما هو؟

إحدى الطرق لعلاقة صحية وناجحة هي قبول شريكك بصدق على حقيقته. ومع ذلك ، يفشل معظم الأزواج في التعرف على هذه الحقيقة لأنهم إما مشغولون للغاية في البحث عن الكمال أو مشغولين للغاية في التركيز على عيوب شريكهم. إذا كنت تواجه حالياً نفس التحديات في علاقتك ، فلا تقلق. ستساعدك هذه المقالة على اكتشاف طرق مختلفة لمساعدة في التغلب عليها .

فيما يلي بعض النصائح الملهمة حول كيفية تعلم قبول شخص ما على علاقة .



1. عامل شريكك كإنسان حقيقي.

وليس فقط كشيء يجب الإعجاب به وامتلاكه. لا يعني قبول شخص على طبيعته معاملته كجائزة أو ملحق يتم عرضه أمام زملائك. عاملهم كإنسان قادر على الحب والرعاية. احترمهم كشخص وتقبلهم على قدم المساواة. أحبهم بالطريقة التي تريد أن تكون محبوبًا وكن شاكراً لأن لديك شخصاً مثلكم في حياتك.



2. احترام معتقداتهم والاعتراف بأرائهم.

ليس عليك مشاركة نفس الآراء والاشتراك في نفس المعتقدات طوال الوقت. بصفتك فردًا فريدًا ، يجب أن يحق لك تعريفك ورد فعلك تجاه العالم من حولك. إن قبول شخص ما من أجله يعني الاعتراف بحقيقة أنه لن تتوافق دائمًا على شيء واحد فقط بل على أشياء كثيرة - ولا بأس.



3. تقبل عيوبهم واحتضان عيوبهم.

يتحدث الأول عن كيفية قبولك لنقاط الضعف الجسدية والعاطفية لدى الطرف الآخر. على سبيل المثال ، قد لا يكون شريكك موهوبًا مثلك ، أو أنه لا يشاركك بالفعل مستوى الثقة عندما يتعلق الأمر بالتواصل الاجتماعي. يمكن تعلم كل ذلك في الوقت المناسب. من ناحية أخرى ، يتحدث الأخير عن كيف يمكن للشخص ما أن يكون مسيئًا عاطفياً وجسديًا لآخر المهم. إن قبول هذه العيوب يعني السماح لها بإيذائك لأنك ما زلت تأمل أن تتغير. هذه علاقة خطيرة وسامة ويجب عدم التسامح معها .



4. لا تجبرهم على التغيير ولكن ارشدهم ليكونوا أفضل.

من غير العادل أن يجبر شخص آخر على تغيير طريقة عيشه. بعد كل شيء ، نحن أفراد فريدون نتبع مسارات مختلفة ونسترشد بمعتقدات مختلفة. كشريك ، يجب عليك� احترام هذه الاختلافات. طالما أنك تعلم أن قراراً لهم وأسلوب حياتهم لا يؤذيهما ، فعليك فقط قبولهم وحبهم على حقيقتهم. بالصبر والاحترام ، سوف يكبرون ويصبحون شخصاً أفضل في الوقت المناسب.



5. تعرف قصتهم وفهم دوافعهم.

في بعض الأحيان ، لن تفهم أبداً لماذا يفعلون ما يفعلونه. ستكون هناك دائمًا قرارات يمكن أن تكون مربكة بالنسبة لك ، بل هناك لحظات عندما تبدأ في التساؤل عن عقلهم لمجرد أنهم لا يتتفقون مع الطريقة التي تريد أن يتم بها الأشياء. فكيف تتعامل معها؟ عليك أن تعرف من أين أتوا وما الذي جعلهم من هم. عليك أن تعرف قصتهم وتحترم الدروس التي علمتهم حياتهم إياها. ثق بهم للقيام بالشيء الصحيح ليس فقط لأنك تحبهما ولكن لأنك تؤمن بهما.



6. لا تقارنهم أبداً بأشخاص آخرين من الماضي

لا تقارنهم أبداً بالناس الذين قابلتهم وأحببتهما في الماضي. بالنسبة للآخرين ، يعد هذا الأمر بمثابة كسر نهائى للصفقة وربما يكون أكثر الأشياء المؤلمة والأذى التي ستفعلها بشريكك. أحبهم كما هم ولا تبحث عن المزيد. انتقل من الماضي وتقبل هذا الشخص في حاضرك. إذا كنت لا تستطيع أن تفعل ذلك ، فأنت لا تستحق حبهما.



7. أحبهم لمن هم في الداخل.

ما الذي جعلك تقع في حبهما في المقام الأول؟ إنه ليس مظهرهم الجسدي ولكنه ما بداخلهم - قلوبهم وروحهم وشخصيتهم وابتسامتهم والأشياء الصغيرة التي يجعلهم مميزين. الحب ليس أعمى. في الواقع ، إنه يساعد الناس على رؤية كل ما فقدموه طوال حياتهم: روح فريدة ومميزة ستجلب السعادة والفرح الحقيقي إلى أيّاً مهما.