

كيف توقفين بكاء ونحيب الأطفال

• كن هادئاً

اتخذ القرار الآن بأنك لن تفقد أعصابك في المرة التالية التي يبدأ فيها طفلك في البكاء. تمرّس على ملامح أهل الهادئ. هذا هو الخطوة الأولى لتعلم كيفية جعل الأطفال يتوقفون عن الأنين. بالإضافة إلى ذلك، وكما تعلمون من التجارب السابقة، لا يعمل الصراخ على في هذه الحالة أبداً.

• حدد المشكلة

تأكد من أن طفلك يفهم الفرق بين الأنين والطلب بالطريقة المسموحة. قد تفترض أنهم يعرفون هذا، ولكن العديد من الأطفال الصغار لا يفعلون ذلك. اشر بصوتهم عندما تسمعه واطلب من طفلك استخدام صوته العادي بدلا من ذلك. من المفيد في بعض الأحيان تسجيل صوت طفلك عندما يتذمر وعندما يتحدث بشكل طبيعي. ثم، في وقت يكون فيه طفلك مسترخياً ومتفهماً، قم بتشغيل كلا التسجيلين ليرى الفرق. بهذه الطريقة عندما تخبر أحد الوالدين أن "يسأل بلطف" يمكنك أن تتأكد من أنه يفهم ما تحدث عنه.

• اعترف باحتياجات طفلك

تذكر ، يشعر طفلك بالانفصال عنك في هذه اللحظة. إدراك حاجتهم إلى الاهتمام بالاتصال بالعينين، والقبض على اليد، لإعلامهم بأنك تتفهم، ولكن لا تستسلم لمطالبهم. الأطفال الذين ينتحبون لديهم مشاعر مكبوتة. أنت تريد منهم أن يعرفوا أنك ستكون معهم خلال هذه اللحظة الصعبة، لكنك لا تستسلم. قد يتوقف طفلك عن الأنين عند هذه النقطة ويصرخ بالبكاء، وهو أمر مقبول. هم يطلقون الإحباط من داخلهم، لذلك اسمح لهم بذلك.