

كيف تكون علاقة حب ناجحة ؟

لا تبتعد كلمة قلب عن الحب. في هذا المكان، يحتوي المشاعر الإيجابية والعواطف والمودة. فيتخلل كل علاقة حب وخاصة في بدايتها جو من السحر والغرابة والغموض ، مثل الشعور برجفان اليدان ، بسمة لا تفارغ الثغر، احمرار ودقات قلب وغيرها. كيف كيف تكون علاقة حب ناجحة ؟

تعتبر علاقة حب ناجحة وحقيقي ، ايجاد الشخص الفعلي لإمضاء بقية الحياة معه وأن نحب فعليًا هذا الشخص بكل ما فيه دون الحاجة إلى محاولة تغييره لكي يصبح الشخص الذي نتمناه . وفي الكثير من الأحيان ، يمكن أن يحتوي القلب على السلبية والمشاعر السلبية التي التي تحيد به عن ملاحظة كل جديد.

كل ما عليك فعله هو محاولة الغوص في أعماق نفسك لاكتشاف ما تريده حقاً ولإيجاد الحب الحقيقي والتمكن من عيش علاقة حب ناجحة ، ففعلياً كيف تكون علاقة حب ناجحة ؟

ربما الحب هو العبارة الأكثر شيوعاً على الكوكب ، حتى أن العالم يدور حول الحب، من دونه يصبح مكاناً فارغاً ، لكننا نمر بتجارب حب عديدة نخوضها بأساليب مختلفة. فالشكل النقي من الحب يرافقه علاقة ناجحة وحقيقية ، بعيداً عن الخلافات والملل والرتابة والشجار ، وخاصة في بداية العلاقة.



ان كنت ترغب بأن تكون جزء من علاقة حب ناجحة وصحية فعليك تعلم التمييز بين التبعية العاطفية وبين الحب ، واتباع بعض الخطوات والنصائح ، التي تساعد في الحصول على العلاقة المثالية :

إنّ كل علاقة حب جديدة تتّسم بالضعف، تماماً مثل المولود الجديد الذي يحتاج لرعاية ونموّ. يجب أن تكون حذر في بداية علاقة حب وألاً تستعجل الأمور لتفادي الأخطاء والمشاكل وعدم الوقوع فيها مجدداً .

الإبتعاد عن الكذب ، وتفادي اللجوء اليه مع الشريك ، بل يجب أن تكون العلاقة مبنية على الصراحة والصدق والحوار البناء بينك وبين شريكك.

المحافظة على مسافة بينك وبين حبيبك، إذ لا يمكن للعلاقة أن تبنى

على الذوبان ، مثل الإتصال كل نصف ساعة للاطمئنان على الحبيب وكثرة التعلق به وسؤاله الكثير من الأسئلة.



الثقة بالشريك، تعتبر الثقة بالشريك المؤشر الأول على نجاح علاقة حب ، لكن يجب التأكد من أن " الحبيب الجديد هو أهل للثقة . لا يجب التأكد فقط من خلال وعود من الشريك بل بحسب الأدلة والتجارب الحقيقية. هناك الكثير من الأشخاص الذين ينظرون للثقة بطريقةٍ مختلفة ، فمنهم من يثق ثقةً عمياء وآخرون يثقون في بعض القضايا دون غيرها .

استخدام الضمير نحن خلال العلاقة ، فالأساس لتكوين علاقة حب ناجحة هي أن تكون العلاقة منفصلةً ومتصلةً ، ذلك من خلال مساهمة الحبيين بتحويل ضمير أنا إلى ضمير نحن. كما يجب التأكد ان الاختلافات بين الشريكين ليس بالضرورة أن تكون أمر سلبي وليس من الضروري أن يتشاركا نفس الاهتمامات والآراء ، فبعض الإختلافات تضيء جو من الحيوية الى العلاقة .



الإبتعاد عن وضع الافتراضات في العلاقة ، لدى عدم التأكد من أمرٍ ما ، فيجب على الشريكين عدم وضع الافتراضات والتفسيرات ، بل يجب سؤال الحبيب للحصول على التوضيح الصحيح واللازم. على سبيل المثال ، عندما يرفض الشريك العناق، يجب عدم الاعتقاد أن " مشاعر الحب لديه قد اختفت تمامًا .

وضع حدود للتوقعات ، حي يجب على الشريكين وضع بعض القواعد الأساسية والواضحة لإدارة التوقعات ، بطريقة لا يتفاجأ أحدهما بأي تصرفٍ من شريكه .

التواصل بانتظام مع الشريك، وحيث تعد هذه النقطة من أهم عناصر علاقة حب ناجحة ، يعتبر إلقاء التحية بشكل يومي في الصباح والمساء أمر ضروري، كما يجب التحدث بكافة الأمور والتواصل سويًا طوال فترة اليوم والتحدث عن المستجدات والأحداث اليومية وكل جديد.



حل الخلافات بالطريقة الصحيحة ، فالخلافات بين كل ثنائي يجب أن يتم حلها بطريقة صحيحة للتمكن من تقوية العلاقة وتعزيز التقارب

والمتانة . يمكن حل هذه الخلافات من خلال اتباع عدد من الأسس وكيفية التصرف مع الشريك قبل الحكم عليه.