كيف تقع وتبقى في الحب

الجميع يريد الوقوع في الحب. منذ أن كنا صغارًا ، نتعرض للحكايات الخيالية والكوميدية الرومانسية التي تجعل الحب يبدو سهلاً جدًا – ولكن في كثير من الأحيان ، يتجاهلون سرد القصة عما يحدث بعد وقوعك في غرام شخص يقع او لا يقع في حبك هو أيضاً .

الحقيقة القاسية هي أن العلاقات صعبة. الوقوع في الحب هو الجزء السهل – إنه يبقى في الحب وهذا هو الجزء الصعب. إليك ما نحتاج جميعًا إلى معرفته عن كيفية الوقوع في الحب بطريقة تتمتع بقدرة أكبر دائمًا.

1. **لا تقع في الحب**

الوقوع في الحب هو من ممارسات سنين ال1980 القديمة. إذا كنت تريد حقاً تجربة الحب الحقيقي ، قم بالمشي في العلاقة مع عينيك مغلقتين وقلبك مفتوح مثل نجم البحر. بينما تستعر الهرمونات الخاصة بك ، حافظ على عقل مفتوح. تحسس طريقك خلال الرحلة. وكن صادقًا مع نفسك ومع شريكك. إذا احتفظت بكل التفاصيل بنسبة 100٪ من البداية ، فستظل في حالة حب عندما يختفي الضباب من نظاراتك ذات الألوان الوردية.

2. **شارك الأمور التي تشعر بها**

إذا كنت تحب شخصًا ما ، أخبره أنك تحبه. إبقاء هذا الحب لنفسك سيجعلك ضائعاً أكثر.

3. **لا تتوقع شيئا**

حبك لشخص ما ليس حول كم يمكن أن يحبك في المقابل. إذا كنت تحب شخصًا حقًا وحقاً … فستحبه على أية حال ، حتى لو لم يحبك هو أيضاً في المقابل.

4. **خصص بعض المساحة**

لا يمكنك أن تحب شخصًا تمامًا إذا لم تكن هناك مساحة. إذا كانت هناك قصة تحتاج إلى فكها ، فقم بفكها. الحب توسعي ، يحتاج إلى مساحة كبيرة للنمو.

5. **اعطي هذا الحب وهذا الشخص كل ما لديك**

الحب في منتصف الطريق يؤدي فقط إلى الوفاء الباهت. إذا كنت تريد حقا أن تشعر بالحب ، يجب أن تعطي كل ما لديك ، كل شيء! التمسك بحبك سيخلق التوتر ، لك ولشخص آخر. اترك كل شيء في الخارج ، هذا هو المكان الذي يحدث السحر فيه.

6. **لا تخف من ان تكن ناقصا**

الحب فوضوي. يضايق الناس ويخيب الآمال ، لكن الأمر بخير لأن الحب مرن. كما انه ملتوٍ وغريب جدا. الكمال هو الأسطورة ، ولكن النقص هو معين. تماشى مع الامر.

7. **لا تنظر إلى الوراء**

الماضي خلفك. وهذا يعني أنه وراء شريكك أيضًا. ما حدث ، حدث. كان هناك عشاق جاءوا قبلك ، تقبل هذا الأمر ولا تحاول ان تشعر بالغيرة من أشخاصٍ لم يعودوا موجودين في حياة شريكك. المقارنة تعمل فقط في الحساب.

8. **أعد تعريف كلمة إلى الأبد**

في بعض الأحيان تعني عبارة إلى الأبد اليوم. في حين أن التخطيط لمستقبل حبك أمر رائع ، فإن الجمال الحقيقي للحب يحدث دائمًا هنا والآن.

9. **أدرك ان الحب هو بالفعل**

الحب هو مختبري. إنها ليست الكلمة ، إنها الفعل. الحب يبدو وكأنه شيء لأن الحب يشبه شيء ما. ومن المفترض أن أعرب عنه. مهما كانت اللغة المحببة التي يستجيب لها حبيبك. افعل أكثر من ذلك ، فلن تشعر بالأسف.

10. **احترم الأخر**

الشيء الوحيد الأكثر أهمية من الحب هو الاحترام. تتمتع العلاقات المبنية على أساس الاحترام بمعدلات نجاح أكبر بكثير. لأن الحب يمكن أن يكون متقلبًا ، فإنه يتشظى ويتضاءل باستمرار. ثق بي ، الاحترام أكثر تناسقاً .