

كيف تفرق الحامل المغمص الطبيعي ومغمص الولادة؟

يحمل الشهر التاسع الكثير من التغيرات بالنسبة للحامل خاصة عند إقتراب موعد الولادة. ففي هذه الفترة تزداد تقلصات الولادة والمغمص.

ولكن كيف تفرق بين التقلصات الطبيعية وبين مغمص الولادة؟

تعاني المرأة الحامل من عوارض التقلصات الطبيعية ابتداء من منتصف الحمل، وتكون فترة حصولها متباعدة وتصبح أكثر لما مع تقدم الأشهر، وهي تستمر ما بين 20 الى 30 ثانية.

تزداد التقلصات الطبيعية مع أي حركة وتتوقف من حين إلى آخر، بينما المغمص لا يتوقف حتى دخول المرأة بالمخاض.

وأثناء المغمص الطبيعي تشعر المرأة بألم في أسفل البطن بينما مغمص الحمل يبدأ عند أسفل الظهر ثم ينتقل الى أسفل البطن.

عندما تدخل المرأة في المخاض، تكون تقلصات الرحم منتظمة يرافقها الألم الذي يعرف بمغمص الولادة، التي تحدث ما بين 15 دقيقة إلى 20 دقيقة.

خلال هذه الفترة تشعر المرأة بالألم ويمكن أن تتأكد من أن هذه هي التقلصات الى مغمص الولادة من خلال وضع يدها على بطنها ستلاحظ أنه متحجر. أما مدة تقلصات الحمل تمتد لحوالي 40 ثانية أو أكثر مقارنة مع التقلصات الطبيعية.

وفي حال تناولت المرأة مشروبات ساخنة لتخفف من حدة الآلام يمكنها أن تفرق بين المغمص الطبيعي ومغمص الولادة، فإذا توقف هذا الألم عند تناول الينسون مثلا فهو ليس مغمص الولادة أما إذا استمر حدوث المغمص يكون مؤشر لبداية المخاض وعلى الحامل الإتصال بطبيبها والتوجه الى أقرب مستشفى.

هذا ويكون آلام مغمص الولادة مصاحبا لتوسع في منطقة عنق الرحم واندفاع الجنين الى الأسفل بحيث يكون رأسه إلى الأسفل ويتحضر للولادة، ويصاحبه خروج إفرازات بيضاء كثيفة مع دم.

لذا، عليك ايتها المرأة أخذ هذه العلامات على محمل الجد فهي مؤشر

واضح على إقتراب موعد الولادة.