كيف تعرف اذا كان أصدقاءك أصدقاء حقيقيين؟

قد تمرّ صداقاتك بمراحل تدفعك لسأل نفسك ما ان كانت هذه العلاقات حقيقية ام لا، لذلك لا بد من التأكد! اسأل نفسك الأسئلة التالية التي ستعطيك الجواب الصحيح.

- **هل تخدم هذه الصداقة هدفاً معيّناً؟**

اذا كان جوابك إيجابيا فلا بد من إعادة النظر بها. اظهرت الدراسات ان الناس هذه الايام يتقرّبون من غيرهم لهدف معين يخدمهم بدل من العلاقات الودية. لذلك حاول ان تكون مع شخص يمكنك صنع الذكريات الثمينة معه.

- **هل هذا الشخص ضمن لائحة أصدقائك الخمسة المفضلين؟**

يساعدك هذا السؤال على فهم طبيعة العلاقة بينك وبين صديقك. اذا كنت قادراً على ضمه ضمن لائحة أصدقاءك المفضلين، فذلك يعني انه صديق حقيقي. اما اذا غلبت تصرفاته السلبية على هذا القرار، فانت تعلم الآن بأنه صديق عابر.

- **هل أسرارك بأمان معه؟**

تذكر كل المرّات التي أخبرته أمر مهم بالنسبة اليك، هل حافظ على ما قلته له، ام إستهزء بك او أخبر أشخاصاً أخرين؟ اسأل نفسك ايضاً اذا كان هذا الشخص يحسسك بثقته بك ويخبرك هو بنفسه أسراراً او أمور مهمة بالنسبة له. الصديق الحقيقي يشارك من يحبهم أهم أحداث حياته!

- **هل يمكنك ان تعبّر عن مشاعرك امامه؟**

كم من مرة رأيته او رأك تبكي؟ كمية المشاعر التي تسمح لنفسك ان تعبر عنها امام أصدقائك، تحدد قوة علاقتكما. اذا كنت تستطيع ان تكون صادقا في التعبير عن مشاعرك امام صديقك، فذلك يعني انك تراه صديق حقيقي.

- **هل تخطت صداقاتكم اية تحديّات؟**

تظهر الدراسات ان الاشخاص الذين تخطوا التحديات الصعبة معاً، هم

الأصدقاء الذين يتمتعون بعلاقة حقيقية وجديّة. فكّر بالامور التي مرّت صداقتك بها واذا حاول صديقك إنقاذها.