

كيف تعرف إذا يجدر بك أن تتنازل في العلاقة أم لا؟

إن الركيزتين الأساسيتين في العلاقة الضروريتين ولا مفر منهما: التواصل والتنازل للتوافق. انهما الأساس لنجاح العلاقة، ودائما يضمنان حياة السعادة مع شريك حياتك.

هناك فرق جوهري بين التنازل لشريك حياتك للعثور على تسوية بين الاثنين، وتغيير ذاتك تماما لارضاء الشخص الآخر.

ولكن، ماذا لو كان الحل الوسط يفقدك جوهر ذاتك؟

التميز الخاص بك هو ما يجعلك مثير للاهتمام. وبالنسبة للكثير من الرجال، هذا ما يبحثون عنه. إنهم يريدون من شخص ما أن يتحداهم ويشجعهم على تجاوز أنشطتهم اليومية.

في علاقة صحية، كل شخص يجب أن يشعر بالحرية لاستكشاف مصالح شريك حياته. إنه يدل على التفاني الحقيقي لهذا الشخص والجهود الناشطة لإظهار الرعاية لك. هذا يعني قراءة كتابه المفضل، الذهاب إلى حفلة من اختياره، ومشاركة حياته.

إذا كان شريك حياتك غير داعم للهوايات الخاصة بك أو مصالحك، اعترف أن هذه علامة حمراء. بالتأكيد، قد لا يحب التسوق أو التصوير بقدر ما تحبي ذلك، ولكن إذا كان يحبك، سوف يدعم تلك المشاعر بغض النظر عن أي شيء آخر، دون أن يحاول تغييرك. مشاعرك هي التي تعطيك الحياة، ولا رجل يمكن أن يسلب هذا منك.

خذ لحظة للنظر في ما قد قمت بتغييره لشريك حياتك مقارنة بما ضحى به لك. هل يبدو أنك تضحي أكثر بكثير له بالنسبة لتضحياته الصغيرة؟ إذا كان الأمر كذلك، اخرج من العلاقة - سريعا. ينبغي أن يقع في حبك أنت، وليس الشخص الذي تدعي أنك هو.

ليس من المفترض أن تنجح كل علاقة حب. هذا أمر طبيعي. الحب قوي ويمكن أن يجعلك تشعر وكأن لا شيء آخر يهم أكثر من ذلك. لكنه أيضا يعمي، وأحيانا يكون قوي جدا بالنسبة لك، فلا تلاحظ الصورة المجملة. إذا لم تكن الشخص الذي يرغبه، دعه يذهب لأنه لا يستحقك.