

كيف تعالج لدغة قنديل البحر؟

يجب أن يشمل علاج لدغة قنديل البحر تطبيق الخل ، الماء الساخن ، وربما الذهاب إلى غرفة الطوارئ.

هل تعرضت للدغة من قنديل البحر؟ هذا أمر شائع أكثر مما تظن: ذكرت صحيفة يو إس إيه توداي (USA Today) مؤخراً أن أكثر من 600 شخص عولجوا من لسعات قناديل البحر في وسط فلوريدا في عطلة نهاية أسبوع واحدة.

والخبر السار هو أنه في حين يمكن أن تكون هذه اللسعنة مؤلمة ، فإن لسعات قنديل البحر نادراً ما تهدد حياة الفرد ، ويمكن علاجها بسهولة. اعتماداً على نوع اللدغات ، معظم الألم عادةً ما يحصل في أول خمس دقائق بعد حدوث الدغة ويختفي خلال بعض ساعات. بشكل عام ، لن يدوم أكثر من 24 ساعة.

هناك الكثير من الأساطير حول ما يجب القيام به عندما تتعرض للدغة قنديل ، لكن بعد مشاوره الخبراء حول أفضل مسار للعمل ، إليك ما يجب عليك فعله - وما لا يجب فعله بالتأكيد - في حالة وصول قناديل البحر إليك.

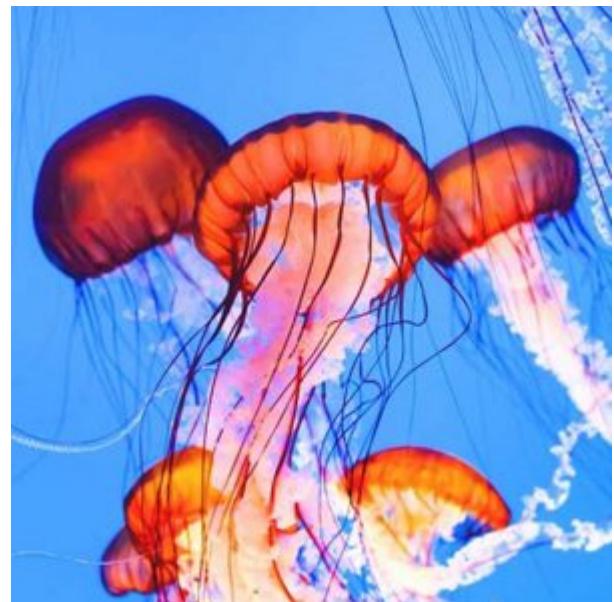
• اخرج من الماء

إذا كنت قد تعرضت للدغة ، فاخذ الماء وارجع إلى اليابسة في أقرب وقت ممكن لتفادي الإصابة مرة أخرى.



• لا تشطف المنطقة المصابة بماء الشرب

ان شطف المنطقة المصابة بماء الشرب يمكن أن يزيد من الألم. فإن الكيس الخطي أو *nematocysts* في الخلايا التي تسبب اللدغة ، ستقوم في الواقع بالإفراج عن المزيد من السم وتسبب المزيد من الألم. أولاً ، اشطف المنطقة بالمياه المالحة وحاول عدم لمس المنطقة المصابة بيديك العاريتين.



• التبول على اللدغة لا يساعد بشيءٍ

إن أصول نظرية التبول غير معروفة ، ولكنها كانت شائعة في حلقة من سلسلة Friends حيث اقترح تشاundler أن يتبول على رجل مونيكا بعد أن تعرضت للدغة قنديل لدى ذها بهم إلى البحر. يقول تيد زيمانسكي ، أستاذ مساعد في طب الطوارئ في مايو كلينيك ، "لا تصدق أن كل ما تراه على التلفزيون ، لأنه أسطورة كاملة ، لا يوجد حقيقة في ذلك."



• لا تستخدم الخل

يقترح الدكتور زيمانسكي وضع الخل على المنطقة المصابة أو حمض الخل لتخفييف الألم على الفور.



• قد يعمل كريم الحلاقة أيضًا

إذا لم يكن هناك الخل في متناول يدك ، فإن كريم الحلاقة قد يخفف الألم أيضًا ، يقول الدكتور سايزمانسكي. "إذا وضعت كريم الحلاقة ، فإنه سيحافظ على سلامة الكيس الخطي أو *nematocysts* ويعنها عن التمزق. يمكنك أيضًا ان تزيلها بلحظة."



• الحرارة هي المفتاح

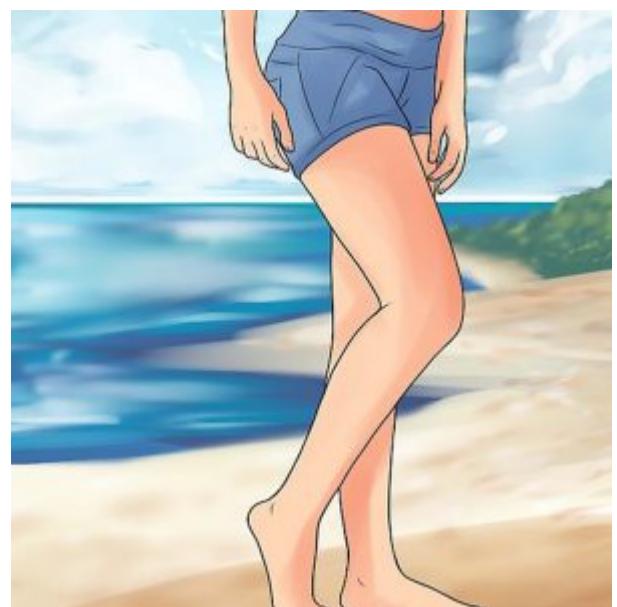
في مجموعة من الإرشادات المقدمة ، يوصي الصليب الأحمر بإزالة المحسات المتبقية باستخدام "جسم فط". بعد شطف المنطقة المصابة بماء البحر ، قم بتسخين كمية قليلة من الماء أو طبق على المنطقة

نفسها حزمة ماء ساخنة ، يمكن للمربيض أن يتحمل لمدة 20 دقيقة أو حتى يتم تخفيف الألم.



• اطلب المساعدة عند تفاقم الأعراض

تقتصر الإصابات التي تنتج عن لدغات قنديل البحر عادةً على التهيج ، والحرق ، والحساسية اللاذعة في المنطقة المصابة. ومع ذلك ، في حالات نادرة من التسمم الحاد ، قد يعاني المريء من القيء ، والمشقة في المشي ، والغثيان ، والصداع ، والتوتّبات. إذا كان هذا هو الحال ، يقترح الدكتور زيمانسكي السعي للحصول على عناية طبية فورية في مستشفى قريب.



هل لجأت إلى أي طريقة أخرى أجدت نفعاً؟ شاركها معنا !