

كيف تشارك زوجتك بالأعمال المنزلية؟

في السنوات الماضية، كانت الأعمال المنزلية كلها تقع على عاتق الزوجة كونها لم تكن مرتبطة بوظيفة. أما اليوم فقد تبدلت الأمور وأصبحت المرأة تعمل وتساعد زوجها في تأمين مصاريف الحياة لبناء أسرة.

ولكن يبقى هاجس واحد يُجمع عليه كل الأشخاص المتزوجين أو المقدمين على الزواج، من سيتولى القيام بالأعمال المنزلية؟ إلا أن الإجابة على هذا السؤال لم تعد محصورة فقط بإلقاء كل المسؤوليات على الزوجة وإنما أصبح كلا الزوجين يتشاركان في هذه المهمة.

والى كل زوج وزوجة يتسائلان عن كيفية تقسيم الأعمال المنزلية اليكم هذه النصائح.

قبل وضع خطة حول كيفية القيام بالأعمال المنزلية، يجب على الثنائي أولاً أن يعمل على تنسيق كافة الأمور من ناحية الاتفاق على موعد القيام بهذه الأعمال لكي يكون الطرفين متواجدان في المنزل.

بعد الاتفاق، تأتي مرحلة تقسيم الأعمال والأيام التي يجب تأدية هذه المهام فيها، مع الحرص على أن يتم تقسيمتها بشكل متساوٍ، ذلك لأن الإلقاء بأمور أكثر على شخص واحد س يجعله يتعب بعد فترة وجيزة.

و يأتي تنظيف المنزل في قائمة الأعمال المنزلية التي يتنازع عليها الزوجين، ولكن يجب التنبه إلى أن القيام بتنظيف المنزل لا يتم بشكل يومي بل يمكن أن يكون مرتين في الأسبوع لكي تتم المحافظة على نظافة المنزل.

وفي هذا السياق، تبين أن تنظيف المنزل بمساعدة الشريك يجعلهما سعيدين ويزيد الأجواء متعة. هذا ولا ينبغي ترك مهمة مثل الغسيل والكitchen على المرأة لوحدها، بل على العكس يمكن تقسيم هذا الامر من خلال ترك الكي للمرأة على أن يتولى الرجل ترتيبها وتوضيبها في الخزان، والعكس تماماً صحيحاً.

ولكن مهلا، إن الأعمال المنزلية لا تقتصر فقط على ترتيب الغرف إنما تكمن في التسوق، ذلك لأنه من الممتع أن يقوم الثنائي بشراء حاجيات

ومستلزمات المنزل مهما كانت بسيطة وسهلة ، فهذا يدل على أنها بالفعل يتقاسمان كل الأمور ويتشاركان في إتخاذ القرارات.