

كيف تستعد لرمضان 2021؟

التحضير للشهر المبارك له سحره الخاص ونكهته الخاصة. لكن الحياة أصبحت عشوائية للغاية ، فوضوية للغاية في القرن الحادي والعشرين حتى أننا نسينا التقاليد. لا يشير الصيام إلى مجرد الامتناع عن الطعام. بدلاً من ذلك ، يجب أن تفكر في الأمر على أنه دورة تدريبية لتجديد المعلومات تقوم بتعديل شخصيتك إلى نسخة مصقولة. الأفعال التي تعينك على الاحتفال بـرمضان بروح لائقة! إذا كنت تبحث عن مقال يساعدك على تذكر هذه الأعمال حتى تكون مستعداً جيداً لرمضان 2021 ، فقد وصلت إلى الصفحة الصحيحة !



• الصوم

إذا كنت تعاني من سوء حظك أن فاتتك بعض الصيام في رمضان 2020 ، فهذه هي فرصتك للتعويض عن الفرص الضائعة. هناك ما يكفي من الوقت لك! ولكن حتى لو كنت في الموعد المحدد ، فلا يزال بإمكانك الصيام من أجل صحتك. القمامة التي نستمر في تناولها طوال العام تتراكم في خلايا الجسم ، على شكل سموم. سيساعدك الصيام بالتأكيد على التخلص من هذه السموم ، وسيساهم في إحداث تحول مذهل في حياتك. إنها مسألة سيطرة أكثر من أي شيء آخر ، والصيام قبل رمضان يمنحك هذه السيطرة بالتأكيد!



• الصلاة

عدم الحديث عن الفرائض هنا! ولكن إذا كنت قد غاب عن بعض الفرائض الخاص منذ العام الماضي أو نحو ذلك، الآن هي فرصتك للتعويض عن فرص ضائعة. ومع ذلك ، إذا كنت في الموعد المحدد من حيث عدد صلاتك ، فيجب عليك استخدام هذا الوقت لصلاة النوافل. فوائد صلاة النوافل كثيرة جداً ولا يمكن تغطيتها في هذه المساحة المحدودة. كل ما يمكننا قوله أنه إذا اعتدت صلاة النوافل الآن ، فسيكون من الأسهل عليك الانتقال إلى رمضان 2021!



• التوبة

نحن نخطئ ونتوب ثم نخطئ مرة أخرى. إن رحمة الله (سبحانه وتعالى)

هي أمر نأخذه كثيرين منا كأمر مسلم به ، ولكن عندما تتاح الفرصة للفرد للتفكير في الأشياء ، يصبح المرء مدركًا أكثر فأكثر لحقيقة أننا لا نستحق هذا الإحسان ككائنات خاطئة. حقيقة أن أبواب الخير مفتوحة لنا حتى آخر نفس يخبرك كثيرًا عن مدى اهتمام الله بنا ، نحن مجرد رعاياه (سبحانه وتعالى)! الآن ، نعيش جميعًا حياة مزدحمة ، وبالتالي فإن فرص قضاء بعض الوقت وتقييم الذات نادرة. رمضان هو أحد هذه الفرص التي يجب عليك الاستفادة منها بالتأكيد. لكن عملية التقييم الذاتي هذه يجب أن تبدأ قبل رمضان بقليل ، ويجب أن تبدأ الآن!



• الأكل

أنت تشتكي من الصيام لأنك لا تفعله بالطريقة الصحيحة! في حين أنه من المفهوم أن بعض العناصر الأساسية مفقودة من نظامك الغذائي أثناء الصيام ، عليك أن تتوصل إلى طريقة يمكنك من خلالها تجديد نفسك بهذه العناصر المفقودة في وجبتك قبل الفجر ووجبة الإفطار. لا يزال هناك بعض الوقت المتبقي قبل الترحيب بشهر رمضان 2021 ، استخدم هذا الوقت لتقييم المحتوى الغذائي للمواد الغذائية المختلفة. لا تدع رغباتك تتغلب عليك ، اذهب للصحة! الإفراط في الأكل والإضرار عن الطعام نقيضان ، يجب على المرء أن يتخذ طريقة الاعتدال. وهذا لن يكون ممكنًا إلا إذا كان بإمكانك وضع خطة نظام غذائي تكملك بالطاقة الكافية!



• التبرع

على الرغم من أن التبرع غير مقيد بوقت أو شهر معين ، إلا أن المسلمين يحبون التبرع بالمزيد في شهر رمضان المبارك. والسبب بسيط ، فالجميع يريد مضاعفة النعم والمكافآت الموعودة المعروضة مقابل الصدقات! بصرف النظر عن الصدقة ، الزكاة هي رمز التبرع للأعمال الخيرية الإسلامية. وإذا كنت قد دفعت الزكاة مسبقًا ، فستعرف أن حساب الزكاة يمكن أن يمثل تحديًا حقيقيًا. لذا ، إذا كنت ستدفع الزكاة في رمضان 2021 ، فسيكون الآن أفضل وقت لإعداد أوراق الزكاة في برنامج Excel! ستحتاج أيضًا إلى تحديد المرشحين الذين يستحقون أموال الزكاة الخاصة بك. أحد الخيارات التي يمكنك التفكير فيها هو المنظمات الخيرية والمنظمات غير الحكومية.