

كيف تساعد صديقك على تحسين معدلاته الدراسية

الصديق الحقيقي يعتبر بمثابة الاخ او الاخت وبالتاكيد لديه دور كبير جدا ومهم في الحياة. غالبا ما يواجه اعز الاصدقاء صعوباتهم ويتحدوها سويا ، ويساعدون بعضهم على حل كل الازمات التي تمر بحياتهم، سواء مشاكل مادية او عاطفية او عائلية او مدرسية.

فماذا لو ان معدلاتك في المدرسة او الجامعة افضل من صديقك؟ وقد بدأت علامته تتراجع بسبب شيء ما. عليك ان تقف الى جانب صديقك ولا تهمله وان تعرف اصل مشاكله وتساعدته ان يرفع معدلات علاماته.

نقدم لك اليوم بعض النصائح المفيدة لمساعدة صديقك:

- مكالمة الصديق بصدق ومعرفة ما هو سبب التراجع المفاجئ. الوقوف الى جانبه مهما كانت الازمة لدعّمه معنوياً ومساعدته على رفع درجاته.
- النصيحة الصادقة والفعالة من اهم الخطوات لمساعدة صديقك على تجاوز محنته لأنه من خلال هذه النصيحة سيكون قادر على رؤية الأشياء المشوشة لديه.
- الإحتواء والإحتضان يساعدان في التخفيف عنه مهما كان سبب محنته.
- الدرس سوياً واعطاء صديقك دروس مختصة في المواد التي يحتاج الى التحسن بها. وبذلك تعطيه الدعم المعنوي من خلال مشاركته في ازمته وتساعدته اكثر على تحسين معدله.
- العمل معا على حل المشكلة الرئيسية التي ادت الى عدم تمكنه من الدرس والتركيز.
- إستيعاب الصديق وفهمه هما من اهم الامور، يعني ان تتفاهم معه على الاشياء التي سببت له هذه الازمة وعدم المجادلة معه بل حل كل الامور بالنقاش والتفاهم.
- الاستماع جيداً وتقدير كل ما يقوله.
- كتمان سر الصديق هو عامل اساسي وضروري، ويساعد صديقك كثيراً على الوثوق بك اكثر والمحافظة على خصوصيته والتاكيد له انك الشخص المؤتمن على أسرارته ومشاكله.