

كيف تساعدین طفلك على تخطي الخجل؟

نصادف في حياتنا اليومية عددا من الأطفال الذي يخلون الإقتراب والتعرف الى أشخاص جدد، على الرغم من أنهم اولاد يتمتعون بحركة عالية في أسرهم.

هذا التراجع في الكلام والتقرب من الغرباء يسمى بما يعرف بالخجل، الذي يثير الشك لدى الوالدين من إمكانية تفاقم هذا الخجل ليبلغ حدود الإصابة بمرض "التوحد".

فإذا كنتم من الأهل الذين يعانون من مشكلة الخجل لدى أطفالهم، نقدم اليكم مجموعة من الحلول لمساعدتهم في التخلص منها:

1- تشجيع الولد على الثقة بنفسه من خلال اعطائه بعض المسؤوليات كالإنتباه مثلا الى اخته الأصغر منه.

2- الابتعاد عن مقارنته بالأطفال حوله لأن ذلك سيجعله يفقد الثقة بنفسه مع الوقت.

3- تشجيعه على الإختلاط واللعب مع محيطه، من خلال اشراكه في المخيمات التدريبية مثلا.

4- تجنبوا توجيه اليه النقد بطريقة مباشرة وبصوت عال، لا بل العكس عليكم محاورته بطريقة سلسلة وبعبارات يفهمها.

بهذه الخطوات، يمكنك جعل طفلك أكثر ثقة بنفسه، لا يخل من التعرف الى أشخاص غيره لا بل على عكس يكون محط انتباه الجميع أينما وجد.