

# كيف تساعدك والدتك بتحضيرات الزفاف؟

في بعض الأحيان، تحتاجين حقاً لأمك، و أحياناً أخرى، أمك تحتاج بأن تشعر أنها عنصر مهم في حياتك. التحضير لحفل زفافك فترة من الفترات التي عليك أن تطلبي من أمك ان تساعدك في التحضير! سواء إن كنت عروس مهووسة بالسيطرة أو عروس مسترخية، هذه بعض النصائح لكي تشاركي أمك في عملية التخطيط لحفل الزفاف من دون تضحية في رغباتك و غباتها!

1. أخبريها كل شيء! ليس بالضرورة أن يكون لها حضور في البحث عن فستان زفافك أو تذوق الطعام في قائمة الاستقبال، ولكن مجرد التواصل مع أمك والسماح لها بأن تشعر كما لو أنها جزء من حياتك يجعلها تشعر بأنك تحتاجين إليها.
2. اطلبي المساعدة بمهام لا تتطلب عدة آراء مثل توزيع دعوات حفل الزفاف و ختم المغلفات. هذه فرصة لقضاء بعض الوقت مع أمك. ولكن إن كنت عروساً مسيطرة، فلا تسحمي لأي من آراء الغير أن يزعزع تفكيرك.
3. اطلبي منها الأشياء التي تحسن فعلها! إن كانت أمك تحب الخبز، اطلبي منها أن تصنع لك الكعكة المفضلة لديك. إن كانت سيدة منظمة، اطلبي منها أن تساعدك في تحديد أولويات مهامك. وإن كانت أمك تحب الرعاية الفائقة، اطلبي منها أن تحزم حقيبة طوارئ تتضمن أدوية ومستحضرات تجميلية لمعالجة الأشياء التي يمكن أن تحصل خلال حفل الزفاف.
4. اطلبي منها أن تأخذ مسؤولية توزيع وكتابة قائمة المعازيم الذين أكدوا حضورهم إلى حفل الزفاف. حسب التقاليد، إن كان والدي العروس قاما بدعوة أحد، فمن المفروض أن الأم هي التي تجمع الدعوات.
5. اسأليها عن رأيها فيما يخص القرارات النهائية لتصميم حفل الزفاف. اسمحي لها أن تعطيك رأيها في بعض الأمور قبل أن تأخذي قرارك. من الجميل أن تجعلها تشعر و كأنها جزء مهم في حفل زفافك!
6. اطلبي منها أن تدعمك معنوياً. إن لم تكن أمك قادرة على مساعدتك فعلياً في التحضير لحفل زفافك، فهي قادرة أن تقدم لك الدعم المعنوي و المحبة الدائمة. إن كنت بحاجة للتنفيس

و للإشكاء ، فأمك ستساعدك!