

كيف تريح صديقتك عندما تكون متواترة

لا تكون صديقتك سعيدة في كل الأوقات التي تبتسم فيها. ماذا يجب ان تفعل عندما تتواتر؟ وكيف يمكنك التأكد من أنك لا تضيف إلى هذا التوتر؟ تابع القراءة لمعرفة الطرق التي يمكنك من خلالها تهدئة حبيبتك. ليست كل الفتيات متشابهات ، لكن من يعلم؟ قد تكتشف بعض النصائح التي ستعمل في الواقع!

1. حاول اكتشاف سبب توترك صديقتك

من الصعب القيام بخطوة إذا كنت لا تعرف أين تقف ، لذا من الأفضل أن تحاول تتبع جذور ضغوط صديقتك. هل هو عملها؟ هل هي عائلتها؟ تحدث معها عن ذلك ، وتأكد من أنك تفهم موقفها بوضوح. بعض الفتيات لا يريدون سوى الأذن المستمعة ، ولكن بعض الفتيات يقدرنها أكثر عندما يقترح شركاؤهن الحلول. ولكن بعد ذلك ، لا يمكنك تقديم أي حل إذا كنت جاهم حول سبب الإجهاد. لذلك ، التواصل معها لمعرفة سبب الإجهاد. من هناك ، يمكنك تقديم الحلول إذا أرادت ذلك.



2. استمع بنشاط إلى ما تقوله صديقتك

لا يمكنك أن تسأل صديقتك عن سبب إجادها إذا كنت غير مستعد لل الاستماع. أنت لا تريد أن تصيف المزید إلى ضغوطها ، أليس كذلك؟ حتى لو أصبحت متكررة في هذه العملية ، لا تنزعج. سترى إذا لم تكن مستمعاً جيداً عندما تأسأل ، "هل أنت حقاً تستمع؟"

إحدى الطرق التي يمكنك من خلالها أن تكون مستمعاً نشطاً هي ببساطة توجيه الأسئلة المؤدية إلى ما حدث بعد ذلك. يمكنك أيضاً إعادة صياغة ما قالته ليبين لها أنك فهمت ما تعنيه. عن طريق الاستماع الفعال ، يمكنك راحة صديقتك عندما تكون متواترة.

3. قم بزيارة مفاجئة

هل تعمل في المكتب؟ قم بزيارة مفاجئة لها إذا كنتما لا تريها ببعضهما كل يوم. إذا كنت ترى بعضنا البعض كل يوم ، قم بزيارتها في الوقت الذي لا تتوقع رؤيتها فيه. لا يجب عليكقضاء يوم كامل معها عندما

تفاجئها . في بعض الأحيان ، يمكن أن يكون مشهدك بمثابة بط安娜 فضية ، بغض النظر عن مدى اختصار اللقاء . أعطها أثمن هدية يمكنك منحها ، الوقت .

4. خطط مفاجأة لها

ماذا لو لم تستطع القيام بزيارة مفاجئة لها بسبب ضيق الوقت أو المسافة؟ هذا ليس مشكلة . ارسل لها شيئاً . متى كانت آخر مرة أعطتها لها الزهور؟ ربما حان الوقت لمنحها بعض لتخفيف التوتر .

إذا كنت لا تستطيع أن تكون جسدياً هناك ، فاجعل وجودك يشعر عن طريق إرسال مفاجأة . لقد فكرت بها لقد بذلت جهدًا لها كنت لا تزال تعطي وقتها لأنك سحبت مفاجأة . ستظل ناجحةً في ارتياحها عندما تكون مرهقة .



5. أرسل لها رسائل مكتوبة بخط اليد

الرومانسيون ينسرون ياساوي الفتيات . في عالم التكنولوجيا والمراسلة الفورية ، تعتبر الأحرف المكتوبة بخط اليد جوهرة . إذا لم تكن قد كتبت خطاباً ، فقد حان الوقت الآن . إن التأكيد على أن الأمور ستعمل بشكل جيد يمكن أن يمنحها الراحة في وضع مرهق .

يمكن أن تذكرها رسالتك بأنها محبوب . ويمكن أيضًا أن تكون بمثابة وسيط لخبرها بالأشياء التي لم تخبرها بها شخصياً . لذلك ، امض قدما ونشر بعض الحبر على الورق .

6. ارح صديقتك من خلال جلب لها طعام الراحة أو الشراب

هل تريد آيس كريم بنكهة الفانيли؟ أعطها معرفة هل هي من محبي شاي الحليب؟ لماذا لا تأمر واحدة لها؟ يمكن أن تصيف دونات المزجج إلى عينيه؟ شراء لها اثنين عشر . هذه الأشياء لن تعالج سبب الإجهاد الذي تعاني منه ، ولكن يمكن أن تريحها بطريقة ما وتجعلها تشعر بالسعادة . أصف إلى ذلك حقيقة أنك كنت مدروساً جداً . ألن يكون هذا حلو؟

