كيف تربين فتيات تثقن بأنفسهن؟

إن تربية فتاة واثقة بنفسها أمر مهم للغاية ، لا سيما في مجتمع اليوم! إليك بعض الأشياء التي تحتاج إلى تعليمها من أجل رفع ثقة الفتيات:

1. **"يمكنك أن تصبحي أي شيء"**

شيء واحد تعلمته من والدتي ، وما زلت أفعله اليوم ، هو أنه يمكنك فعل أي شيء. علّم بناتك أن أي شيء ممكن حقًا. كنت أرغب في العزف على البيانو ، فاشترى لي والدي البيانو. لم أكن متأكدة مما إذا كنت أستطيع الغناء أمام حشد من الناس ، فأدخلتني والدتي على برنامج المواهب المدرسية. لا يتعلق الأمر بمجرد إخبار هؤلاء الفتيات أنه بإمكانهن فعل أي شيء يريدنه ، بل يتعلق أيضًا بمنحهن الأدوات اللازمة لجعل أحلامهن حقيقة. كانت طفلتي تشاهد قناة ديزني حيث كان هناك صبي صغير لاعب كرة قدم مدهش.

نظرت إلي وقالت: "أراهن أنني أستطيع الركض بشكل أسرع منه". قلت لها: "أنا متأكدة من أنك تستطيع ذلك اذا تمرنتي ، إنه عمل شاق". في اليوم التالي اشتريت لها كرة قدم. أخبر بناتك أن العالم ملكهن ، لكن أعطيه لهم أيضاً .

2. **"لا تدعي سلبية شخص آخر تؤثر عليك"**

مثل كل فتاة أخرى نشأت ، تعاملنا مع الفتوات أو الناس الذين كانوا مجرد وسيلة بسيطة من دون سبب. الحقيقة هي أن ابنتك ستقابل هؤلاء الأشخاص أيضًا. حتى إذا بدوا وكأنهم يحبون المدرسة ، يحبون أصدقاءهم ، يحبون حياتهم ، تحتاج إلى التأكد من أنهم مستعدون عندما تريد هذه المجموعة من الناس أن يجتمعوا ضد فتاتك.

خذ الوقت الكافي للسماح لابنتك بمعرفة كم هي جميلة ، ذكية ، وودية. تعرف على صديقاتها ومعلمها وفصلها. أخبرها كم أحبها أصدقائها ، أحبها أشقاؤها ، وكم يحبها الله. أخبرها أنه عندما لا يكون شخصًا لطيفًا لها أو لا يحبها ، فهذا أمر جيد ، لأن هذه القائمة الطويلة من الأشخاص الذين يحبونها ، وتلك هي المهمة.

علمها أن العودة إلى الوراء لن تجعلها تشعر بالتحسن وأن الانحناء

إلى مستواها يجعلك تحبها. علمها أن تذهب للحصول على المساعدة إذا شعرت بالاعتداء والتخويف.

الأهم من ذلك ، غرس في ابنتك التي تضحك من ملاحظات حولها هو سلاح كبير ، لأن تلك الفتاة في المرآة هي مذهلة.

3. **الأنشطة اللامنهجية**

إن الشيء الرئيسي الذي أحبه في إشراك الفتيات في الرياضة والرقص والأنشطة الأخرى لا يقتصر على تعلم كيف يكون لاعب فريق ، بل يمكن أن يتعلم كيف يكون قائداً . آخر شيء أريد القيام به هو قضاء بعد الظهر في القيادة حول الأطفال إلى جميع ممارساتهم وألعابهم المختلفة ، لكنني أعتقد أن وجودك في بيئة حيث يمكنك التعرف على أصدقاء جدد والاستمتاع ، أمر رائع لبناء الثقة. الطريقة التي تجد بها التوازن هي في وضعهم في الأنشطة فقط هم مهتمون حقا ، وأن لديك الوقت.

بدأت مدرسة ابنتي هذا العام. كانت في صف الباليه منذ 3 سنوات ، حيث كانت في الثانية ، ولكن بالإضافة إلى ذلك ، أضفنا التشجيع وكرة القدم. التشجيع أمر رائع لأنه في مدرستها ، مباشرة بعد المدرسة في صالة الألعاب الرياضية.

كن مساعداً للمساعد ، واقفز مع الفتيات أثناء دورات التدريب ، أو ساعد المعلم في تمرير المنشورات. تحتاج هؤلاء الفتيات إلى رؤية أنك تريد المشاركة والاستثمار في ما يريدون القيام به.

ما الأمور التي تحبها طفلتك؟