

كيف تحوّل معارفك إلى أصدقاء لك؟

إذا كنت شخصا ينطوي على ذاته وخجولا، فمن الممكن أن تشعر بعدم الارتياح عندما توجد في أماكن اجتماعية تعج بالناس. و لكن، ليس من الضروري أن تكون شخصا منفتحا كثيرا لكي تكون صداقات جديدة!

ركّز على الآخرين، و ليس على نفسك! سر التواصل مع الغير يكمن في اظهار أنك تهتم بهم. عندما تحرص على معرفة أفكار، مشاعر، خبرات وآراء الغير، فهذا يظهر أنك تهتم، و بالمقابل، سيحبونك! بالتأكيد ستبني صداقات جديدة كثيرة عندما تظهر اهتمامك لهم بدلا من أن تبهر الناس بطرق مختلفة.

كن صادقا و صريحا. إن كنت تتظاهر بأنك تستمع لمشاكل الناس أو إن كنت تلفق النصائح التي تقولها، سيلتقطون ذلك و سيلاحظون. فبدلا من أن تعزز علاقتك بهم، مجهودك سيؤدي إلى نتائج عكسية و سلبية. إن كنت لا ترغب أن تتعرف على شخص معين، لا تحاول التواصل معه من جديد. إنه أمر بسيط!

ولكن، إن كنت مهتما بشخص معين، انتبه! احرص على بذل مجهود للصغاء إلى هذا الشخص. عندما تهتم بالفعل لما يقوله الشخص الآخر و كيف يتعامل معك، ستتعرف عليه أكثر فأكثر. و مع الوقت و التعايش مع هذا الشخص، ستعرف عن كل الأشياء التي يحبها و لا يحبها، كل الأشياء التي تؤثر فيه، و كل الأحداث التي تحصل في حياته.

كيف تحوّل معارفك إلى أصدقاء لك؟

جميعنا لدينا معارف وهم الأشخاص الذين نتحدث معهم طيلة النهار، الذين نمرح معهم، و الذين نتواصل معهم على وسائل الاعلام الاجتماعية على الانترنت. هذه العلاقات يمكن أن تكون كافية، و لكن، ماذا نفعل إن كنّا نريد تحويل معرفة إلى صديق حقيقي؟

مفهوم الصداقة هو علاقة حميمة. الأصدقاء الحقيقيون يعرفون الكثير عن بعضهم البعض: قيمهم، مبادئهم في الحياة، صراعاتهم، أهدافهم، و مصالحهم. إن كنت ترغب في جعل معرفة صديق، ينبغي عليك الانفتاح لهذا الشخص الآخر. ليس من الضروري الكشف عن أسرارك الكبيرة. يمكنك البدء بمشاركة تفاصيل صغيرة عن حياتك اليومية و حياتك الشخصية. و إن رأيت أن الشخص مهتم و يبادل العلاقة بالكشف عن حياته الشخصية أيضا، فهذا مؤشر جيد لصداقة جديدة!