كيف تحصل على أصدقاء جدد في الكلية

الحصول على صديق جديد خلال الأيام الأولى من الكلية يبدو أمراً صعباً في البدء، بما أن هذه الفترة انتقالية من مرحلة المدرسة الى مرحلة أكبر وأهم وأكثر جدية.

هذه التجربة الجديدة تجلب معها تجربة التعارف وانتقاء أصدقاء جدد، وبالتأكيد لن تنسَ أصدقائك من أيام الطفولة حتى عمر المراهقة. اليك معلومة صغيرة، ان كنت ترغب بالحصول على صديق جديد في الكلية، فإن جميع الشبان والشابات في السنة الأولى والأيام الأولى من الكلية يشعرون بالتوتر والخوف والاحراج مثلك تماماً.

اليك بعض النصائح المهمة والطرق التي تعلمك كيف تحصل على أصدقاء جدد في الكلية:

- **الانضمام الى نادي أو أكثر:** انها الطريقة الأسهل للقاء أشخاص جدد يتمتعون بإهتمامات مشتركة مثلك وللتعرف عن قرب عن أصدقاء جدد.
- **الانضمام الى نادي رياضي:** ان الرياضة هي طريقة جيدة للقاء أصدقاء جدد وذلك لأن لديكم هدف مشترك. سوف تمضي الكثير من الوقت مع الأشخاص في الفريق نفسه وستتعرفون على بعضكم عن كثب، كما أن هذا النشاط سينمي العمل الجماعي لديك.
- **الحصول على وظيفة:** يمكنك الحصول على وظيفة كمرشد في الجامعة أو كعامل في المكتبة، هذه الوظيفة سوف تساعدك على توطيد العلاقات مع زميلك في العمل وتعزيز صداقات جديدة متينة.
- **المشاركة في النشاطات:** مثل حضور الحفلات التي تقام في الكلية، حضور مبارات كرة قدم أو أي نوع من الرياضة، المشاركة في المعارض الفنية، المشاركة في المسابقات وأي فعالية تحدث على أرض الكلية.
- **الاختلاط الاجتماعي:** انه من أسهل الطرق: افتح موضوع مع زميلك في الصف أو أي شخص تجلس الى قربه في مقهى الكلية، تحدث مع الاخر، تعارفا، وتبادلا الارقام.