

# كيف تحافظين على علاقتك مع زوجك المسافر؟

يعاني الكثير من الأزواج من مشكلة المسافات بينهما خاصة إذا كان الزوج مرتبط بوظيفة خارج البلد، فغياب الزوج لفترة طويلة عن المنزل يؤثر على زوجته وأولاده بشكل أساسي لأن المرأة تلعب في هذا الوضع دورا مزدوجا.

هذا الأمر يؤدي الى نشوء عدد من المشاكل بين الزوجين ما يؤدي الى غنهار العلاقة بينهما نتيجة لإنقطاع التواصل المباشر بينهما، فتغدو المشاعر باردة ولا وجود لها.

ولكن مهلا، الأيام تبدلت لأن التطور التكنولوجي ساعد في توفير وسائل تسهل عملية الإتصال بين الزوجين مهما بلغت المسافة بينهما. وفي ما يلي، اليك مجموعة من النصائح التي يجب أن تعتمديها لتحافظي على علاقتك مع زوجك المسافر:

## 1- لا تفقدي الثقة بينكما:

لا يمكن لأي علاقة ان تقوم وتستمر من دون وجود ثقة متبادلة بين الطرفين، لذلك يجب أن تحافظي على ثققتك بشريكك لأنه يضحى من أجل تأمين كل متطلبات اسرته فهو واثق بك تماما بأنك قادرة على تحمل المسؤولية ولن يخذلك ابدا مهما فرقت المسافة بينكما.

فالمسافة ليست عاملا لإنهيار الثقة، بل على العكس كثير من الأزواج يفقدون ثقتهم ببعضهم البعض وهم يعيشون تحت سقف واحد.

## 2- إستفيدي من تطور التكنولوجيا

كما ذكرنا سابقا، غستطاعت التكنولوجيا أن تسهل الكثير من الأمور، والتطبيقات الخاصة بالتواصل لا تعد ولا تحصى. لذلك، إتفقي انت وشريكك على وقت مناسب لإجراء محادثة يمكنكما من خلالها تبادل عبارات الحب والغزل الذي يثير بينكما مشاعر الحب والإشتياق. وبما أن هذه الوسائل توفر لك خاصية الفيديو فلا تهملني الأمر بل يمكنك إجراء جلسة دردشة مع زوجك وتتابعين التفاصيل لحظة بلحظة. فهذه وسيلة رائعة لإعادة إحياء العلاقة بينكما، ولا تترددي من مهاتفة زوجك بين ساعات النهار للإطمئنان عليه.

### 3- تبادل الزيارات أمر ضروري:

حاولي أن تفاجئي شريكك بزيارة اليه من فترة الى أخرى إذا كان غير قادر على القدوم، وخلال تواجدكما معا إحرصى على قضاء كامل الوقت بجانبه وتجديد علاقة الحب بينكما. فلا تتخذي من تعب السفر سببا لعدم رؤيته بل على العكس إجعليه حافزا لأن إنقطاع الزيارات بينكما يدمر العلاقة بينكما.