كيف تحافظين على علاقتك بأصدقائك بعد الزواج؟

كما تبذلين جهدك لتحافظي على علاقتك بشريك حياتك عليك أن تخصصي وقتا كافيا لتحافظي على علاقتك بأصدقائك.

فالصداقة من أبرز العلاقات التي يسعى اليها كل شخص، وللفتيات مكانة خاصة في هذا الشأن حيث نلاحظ أن الفتاة أكثر إهتماما بعقد صداقات جديدة. ولكن عندما تدخلين القفص الذهبي تلاحظين أن إنشغالاتك تضاعفت وأنك أصبحت تبتعدين شيئا فشئيا عن أصدقائك.

ولكي لا تشعري أنك ستخسرين علاقتك بأصدقائك، اتبعي هذه النصائح التي ستساعدك على المحافظة عليهم بعيدا عن مواقع التواصل الإجتماعي.

- بدلا من أن تحصري تواصلك مع أصدقائك على الهاتف، حددي موعدا والتقيا مرة في الأسبوع على الأقل لتناول فنجان قهوة والدردشة والمناقشة وجها لوجه في مختلف أموركم الحياتية.
- لا ترددي بالمحافظة على عادات كنت تمارسينها مع صديقاتك قبل الزواج مثل الذهاب إلى صالون التجميل أو ممارسة الرياضة. فالأنشطة التي تشاركونها معا سوف تقوي من علاقتكما وتحافظ عليها لسنوات.
- خصصي يوما للسهرة مع أصدقائك، اهتمي بارتداء ملابس أنيقة وخططي لقضاء ليالي لا تنسى مع أصدقائك.
- فكري في كيفية تخليد الأوقات بجانب أصدقائك لتعبري عن حبك لصديقاتك مثلا اشتري لإحداهن شوكولا إذا شعرت أن مزاجها ليس على ما يرام أو ابعثي لها رسالة ترسم الإبتسامة على وجهها. بمعني آخر أفعلي أشياء بسيطة تقربك من أصدقائك أكثر.
- عبروا عن مشاعركم وحاولوا إيحاد حلول للمشكلات التي تتعرضوا لها معا.
- حافظي على مكانة للخصوصية في علاقتك مع صديقاتك، فكل شخص يحتاج إلى بعض الوقت ليجلس فيه مع نفسه بهدوء، لذا إذا شعرت من صديقتك رغتبها في ذلك، فاحترمي ذلك بإعطائها مساحة من الحرية والخصوصية.
- تحدثي مع صديقاتك بصدق وشفافة وأخبريهم عن وجهة نظرك بأمر يربطكما معا، إذا لم تخبريها بنفسك فمن سيفعل ذلك؟