

كيف تجعلينه يشتق اليك! - الجزء الأول

أخريه تفاصيل يومك الرائع

الحقيقة هي أن الرجل يريد أن يكون الشيء الوحيد الذي يجعلك تبتسمين. إذا أخبرته بأنك تستمتعين بوقتك من دونه، أو بليلة مع الفتيات أو ربما مع أحد الأصدقاء، فسيريد أن يكون جزءاً من كل ذلك. الرجال مبرمجون وراثياً لي يريدوا أن يكونوا السبب الوحيد في جعل شريكهما تبتسمن. ومع ذلك، إذا كنت تبتسمين عندما لا يكون بجانبك، فستتحثي على الانتباه وزيادة هذه الحاجة الداخلية ليكون الشخص الذي يضع ابتسامة على وجهك.

2. لا تتركيها تفك بجانبك طول الوقت

عندما يقوم شريكك بمراسلك، لا تردي على الفور. كل ما سيفعله هذا هو زيادة احتمالات أنه سيأخذك كأمر مسلم به. تأكدي من أن تنتظري بعض الوقت قبل أن تردي عندما يراسلك. سيزيد هذا من تساؤله عن ما تفعلينه، وسيزيد أن يقترب منك أكثر. عندما تردين، ذكريه بأنك تقضين يوماً رائعاً (بدونه)، مما سيجعله يشتق اليك أكثر.

3. توقفي عن التواصل معه

إذا كان يتغافلوك أو لا يعطيك قدر كافٍ من الاهتمام، فتوقفي عن التواصل معه لبعضة أيام. كوني منشغلةً جداً لمراسلته أو التحدث إليه وإعطه فرصة ليفتقده حقاً. قد تكون هذه الخطوة صعبة جداً، ولكنها تستحق المحاولة.

4. ابدي بأجمل حلّة عندما يراك

لا يوجد شيء سوف يجعل الشخص يفتقدك أكثر من أن تبدي جميلةً جداً عندما يقضي بعض الوقت معك. حتى إذا لم تكوني معه وتعلمين أنه قد يقابلك أو يرى صورك، فاحرصي على أن تبدين مذهلةً. يقول علم النفساليوم أنه عندما يتم تحفيز الأشخاص بصرياً، فإن ذلك يترا بط مع العاطفة. وكلنا نعرف أن العاطفة والمنطق لا يختلطان. العبي بعواطفه وستجعلينه يفتقدك حقاً.