

كيف تجعلينه يشواق اليك! - الجزء الأول

أخبريه تفاصيل يومك الرائع

الحقيقة هي أن الرجل يريد أن يكون الشيء الوحيد الذي يجعلك تبتممين. إذا أخبرته بأنك تستمتعين بوقتك من دونه، أو بليلة مع الفتيات أو ربما مع أحد الأصدقاء، فسيريد أن يكون جزءاً من كل ذلك. الرجال مبرمجون وراثياً ليريدوا أن يكونوا السبب الوحيد في جعل شريكاتهم تبتممن. ومع ذلك، إذا كنت تبتممين عندما لا يكون بجانبك، فستحثيه على الانتباه وزيادة هذه الحاجة الداخلية ليكون الشخص الذي يضع ابتسامة على وجهك.

2. لا تتركيها تفك بجانبك طول الوقت

عندما يقوم شريكك بمراسلتك، لا تردى على الفور. كل ما سيفعله هذا هو زيادة احتمالات أنه سيأخذك كأمر مسلم به. تأكدي من أن تنتظري بعض الوقت قبل أن تردى عندما يرأسلك. سيزيد هذا من تساؤله عن ما تفعلينه، وسيريد أن يقترب منك أكثر. عندما تردين، ذكرىه بأنك تقضين يوماً رائعاً (بدونه)، مما سيجعله يشواق اليك أكثر.

3. توقفي عن التواصل معه

إذا كان يتجاهلك أو لا يعطيك قدر كافٍ من الاهتمام، فتوقفي عن التواصل معه لبضعة أيام. كوني منشغلة جداً لمراسلته أو التحدث إليه وإعطه فرصة ليفتقدك حقاً. قد تكون هذه الخطوة صعبة جداً، ولكنها تستحق المحاولة.

4. ابدي بأجمل حلة عندما يراكِ

لا يوجد شيء سوف يجعل الشخص يفتقدك أكثر من أن تبدي جميلة جداً عندما يقضي بعض الوقت معك. حتى إذا لم تكوني معه وتعلمين أنه قد يقابلك أو يرى صورك، فاحرصي على أن تبدين مذهلة. يقول علم النفس اليوم أنه عندما يتم تحفيز الأشخاص بصرياً، فإن ذلك يترابط مع العاطفة. وكلنا نعرف أن العاطفة والمنطق لا يختلطان. العبي بعواطفه وستجعلينه يفتقدك حقاً.