

كيف تتقنين فن ارتداء الملابس الرياضية في حياتك اليومية؟

لا بد من أنك مررت بهذه المرحلة حيث رغبت كثيراً في ارتداء ملابسك الرياضية المريحة في خلال حياتك اليومية من دون أن تتوجهي الى النادي الرياضي.

علماً أن هذه الملابس الرياضية مغرية جداً لارتدائها نظراً للراحة المطلقة التي تؤمنها لك خلال النهار.

وبات بإمكاننا أن نبشرك يا عزيزتي أنه بإمكانك ارتداء هذه الملابس كل يوم، فهذا يدخل ضمن آخر صيحات الموضة، خصوصاً مع رؤية الكثير من النساء يرتدين "ليجينغ" leggings مع معطف طويل ووشاح أو "قميص قصيرة فوق البطن" crop top مع جينز وحذاء رياضي.

وقد بتنا نلاحظ أن الالبسة الرياضية باتت تنخرط بشكل اكبر في الازياء اليومية.

فإذا رغبت بالانضمام الى هذه القافلة، نعرفك في ما يلي على 5 نصائح ذهبية تساعدك في اتقان فن ارتداء الملابس الرياضية خارج النادي.

تابعي الموضة

إذا كنت لا تدركي ذلك، فإن ملابس الرياضة تتبع ايضا صيحات الموضة الرائجة. في الماضي، كانت ملابس الرياضة كلاسيكية وتتبع اللون الاسود ولكن في حاضرتنا باتت تتبع ما هو رائج موسمياً.

فحاولي متابعة ما هو رائج من ألوان وتصاميم في الملابس الرياضية فعلى سبيل المثال، ما هو رائج حالياً هي البنطلون الضيق والشفاف بعض الشيء.

منج الموضة مع العملي

عند شرائك للملابس الرياضية، احرصي على اختيار الثياب العملية التي تؤمن لك فعلاً الراحة المطلقة وسهولة الحركة والتي لا تسبب لك اي نوع من الحساسية على الاطلاق، مع الاخذ بعين الاعتبار عامل المواسم والفصول.

الاكسسوارات المناسبة

يكفي اضافة قطعة ملابس واحدة حتى تغيري اطلالتك من النادي الرياضي الى الحياة اليومية، كارتداء جاكيت جلد مميزة فوق الملابس الرياضية أو ربط قميص على خصرك لاعطائك طابعاً عصرياً رائعاً .

احرصي على اختيار قطع رياضية وعصرية لاضافتها الى ملابسك الرياضية وإلا لن يبدو مظهرك متناسقاً .

الآخذ بعين الاعتبار المناسبات

يمكنك دائماً ارتداء الملابس الرياضية في حياتك اليومية إلا ان نشاطات ومناسبات معينة تفرض عليها اطلالة معينة وبالتالي لن يكون من اللائق اعتماد هذه الملابس في هذه المناسبات.

إشارة الى ان هذه الطلة لن تكون مناسبة لبعض الاحداث والمناسبات، كحفلة غداء في مطعم فاخر أو اجتماع عمل.