

كيف تتخلصين من اصفرار اظافرِك؟

تتعرض الاظافر نتيجة العوامل الخارجية والتعامل بكثرة مع الماء والتعرض الى المنظفات والكلور وغيرها من العوامل الى تغير لونها، للاصفرار والبهتان... لذلك تحتاج الاظافر الى التبييض بصفة دورية للحفاظ عليها بيضاء ناصعة خلية من البقع.

لتبييض الاظافر يمكن استخدام كريمات تبييض، ولكن افضل الطرق هي تبييضها طبيعيا، لانه حتى الشركات العالمية بدأت من فترة ليست بالقصيرة باستخدام المواد الطبيعية بدلا عن المواد الكيميائية .

لتبييض الاظافر يمكن استخدام عدة خلطات لتفتيح الاظافر، سهلة وبسيطة لا تحتاج الى مجهود في التحضير، وفي ما يلي مجموعة من هذه الخلطات:

خلطة الليمون والبيكنغ باودر: من خلال عمل معجون من 1 ملعقة ليمون + 1 ملعقة بيكنغ باودر ووضعه على الاظافر مع التدليك.

الجلسرين وماء الورد: يحتوي على جلسرين 1 ملعقة + 1 ملعقة ليمون + 3 ملعقة ماء ورد، هذه المكونات مشهورة بتنعيم وترطيب الجلد و البشرة.

بيروكسيد الهيدروجين: تركيز 3% + $\frac{1}{2}$ ملعقة بيكنغ باودر ووضعه على الاظافر لمدة 3 دقائق، هذه الطريقة تساعد على تبييض اصفرار الاظافر التخلص من بقع المحيطة في منطقة الأصابع.

معجون الاسنان: يمكن تبييض الاظافر باستخدام فرشاة الاسنان مع قطعة معجون اسنان، تغسلين بها اظافرِك، هذه الطريقة تخلصك من بقع الاظافر واصفرارها وتتركها بيضاء ناصعة ميزة هذه الطريقة انه يمكن ان تقومي بها اثناء غسيل اسنانك.