

كيف أعرف نوع بشرتي؟

يراد عدد كبير من النساء سؤال كيف تعرف نوع بشرتها ، حتى تحسن انتقاء العناية المناسبة لها والكريم المرطب المثالي لنوعيتها . أمر طبيعي أن تتدرج ألوان بشرة الأشخاص وتختلف بين شخص وآخر ، ويعود ذلك إلى مادة الميلانين الموجودة في البشرة ، والتي تختلف نسبة تركيزها من شخص لآخر .

تعتبر مادة الميلانين المسؤولة عن لون الجلد ، كلما زاد تركيز لون هذه المادة كلما أصبح لون البشرة داكنًا أكثر . في حين كلما أصبح تركيز هذه المادة أقل كلما أصبحت البشرة فاتحة أو باردة اللون.

على مرّ السنوات ، أثبت خبراء الجلد أهمية الترطيب للبشرة وللعناية بصحتها ونضارتها . لكن مع ذلك فيشكل انتقاء المرطب المناسب لنوع بشرتك كل الفرق . تختلف احتياجات البشرة الى العناية الخاصة بها حسب ان كانت جافة ، دهنية أو مختلطة ، الأمر الذي يعني الضرورة الى استخدام كريم مرطب غني بالعناصر اللازمة لنوعية بشرتك ووفقًا لطبيعتها.

وللإجابة عن سؤال أغلبية النساء ، كيف أعرف نوع بشرتي؟ فنقدم لك الجواب وأيضًا نوعية المرطب المناسب لنوعها . فإكتشفي معنا كيف تختارين المرطب المناسب لك بحسب نوع بشرتك:

البشرة العادية

تعرف البشرة العادية على انها البشرة التي ليست جافة أو دهنية ، وعلى الرغم من ذلك فهي تحتاج الى الترطيب المناسب . ان كنت تتمتعين ببشرة عادية ، فعليك اختيار أنواع المرطبات الغنية بتركيبة لطيفة وخفيفة على بشرة وجهك ، والتي يمكنك تطبيقها في النهار أو الليل.



البشرة الدهنية

إن كنتِ صاحبة بشرة دهنية ، فمن المفضل أن تنتقي كريمًا مرطبًا بتركيبة غنية و كثيفة بكل العناصر الغذائية اللازمة . بالإضافة الى ذلك ، أنت بحاجة الى اختيار المرطبات الخالية من الزيوت والتي تضم قاعدة مائية ، من أجل المحافظة على حيوية و نضارة بشرتك.



البشرة الجافة

إذا كنتِ تعانيين من مشكلة خشونة الكعبين في فصل الشتاء ومن تشققات الشفاه باستمرار ، فأنتِ اذًا تتمتعين ببشرة جافة ، وبحاجة الى عناية خاصة . في هذه الحالة ، أنتِ بحاجة لإنتقاء كريم مرطب غني بالزيوت العطرية الطبيعية ، التي تساعد على ترطيب البشرة بعمق . فعليكِ اختيار كريم بتركيبه غنية بالعناصر المرطبة واعادة تطبيقه عدة مرات في اليوم ، بهدف الوقاية من جفاف البشرة ، خصوصًا خلال ظروف الطقس القاسية .



البشرة المختلطة

تم تسمية هذا النوع من البشرة بإسم البشرة المختلطة ، نتيجة لجمعها بين خصائص البشرة الجافة والبشرة الدهنية بأن واحد . ان كنتِ صاحبة البشرة المختلطة فأنتِ تملكين عند منطقة الـ T-zone الدهنية أي الجبهة و الأنف والذقن ، مع جفاف باقي بشرة وجهك ، هكذا يمكنكِ معرفة ان كنتِ تنضمين الى هذه الفئة . عليكِ انتقاء كريم مناسب بقاعدة مائية ، حتى يساعدك على ترطيب الأماكن الجافة بالجلد ، وذلك دون أن يترك آثار دهنيّ لزج عند منطقة الـ T-zone .



البشرة الحساسة

تعد البشرة الحساسة هي الأكثر عرضة الى احمرار الجلد وتهيجه بسبب استخدام أي من المنتجات والمسحضرات غير المناسبة له . لذا ، عليكِ توخي الحذر الشديد لدى اختيار المرطب المناسب لكِ . عليكِ انتقاء أنواع كريم المطرب الغنية بالعناصر المهدئة للبشرة والمخصصة للبشرة الحساسة . بالإضافة الى ذلك ، أنتِ بحاجة للتخلي عن أي روائح صناعية ومواد حافظة صناعية .



كيف اعرف نوع بشرتي؟ فالآن أصبح الجواب والحل معك ، لتتمكني من اختيار نوعية الكريم المرطب المناسب لكِ .