

كيف أصالح صديقتي المقربة

تعتبر علاقة الصداقة المتينة بين الشابات من أهم العلاقات بالنسبة لهن وتتعلق الشابة بصديقتها المقربة كثيراً وتعيشان كافة الاوقات مع بعضهما وتتشاطران كل الأسرار والأخبار الشخصية .

ولكن شدة التعلق والتقرب تؤدي في بعض الأحيان الى نشوب نزاع أو خلاف بسيط أو كبير بين صديقتين مقربتين. في حال كنت أنت السبب وبدأ المشكلة بينك وبين صديقتك وقد أدى الأمر بأنها لا تعود ترغب بالتكلم معك، نقدم لك نصائح وطرق لكي تصالحي صديقتك بعد المشاجرة:

- تجنب جرح مشاعرها بواسطة الكلام والأفعال بعد المشكلة التي حصلت بينكما .
- تواصل معيها واتصلي بها لتطمئني عليها وتصالحيها بعد المشاجرة التي حصلت لكي تكسبي حبها ومودتها من جديد .
- في حال تفاقمت المشكلة ولا ترغب في التكلم معك مطلقاً ، اتركي مسافة صغيرة بينكما وابتعدي قليلاً عنها لكي تتركها الحرية بترتيب أفكارها والهدوء .
- لا تنتظري اتصالها بك أولاً وتعندي على الأمر بل بادري واتصلي بها للتكلم معها وجهاً لوجه لحل المشكلة ومناقشة كل ما حصل بينكما والاتفاق على التصالح .
- اعترفي بخطئك، ان كنت أنت المذنبة ومن بدأ الخلاف .
- كوني قوية وتحلي بالشجاعة والجرأة لمصالحة صديقتك واسترجاعها .
- يجب أن تستعدي لردة فعلها مهما كانت، سلبية أو ايجابية ، وامنحها بعض الوقت ليصفو ذهنها .
- عبري لها عن اشتياقك لها ومدى أهمية صداقتها بالنسبة لك .
- زوريها في منزلها وفاجئها بتقديم هدية عربون عن متانة صداقتكما .
- أكدي لها عن مدى أهميتها في حياتك وأهمية دورها كصديقة في حياتك وذكرها بأجمل المواقف التي تجمعكما وبالعلاقة المتينة والماضي بينكما .
- في حال لا ترد على اتصالاتك، ارسلي لصديقتك المقربة رسالة خطية تعتذري لها وتعبري عن حبك لها وانك ترغبين برؤيتها وقضاء الوقت معها .
- لا تعاتبها واعلمي على التواصل معها لكي تكسبها من جديد .