

كيف أتعامل مع غيرة صديقتي المفضلة بعد الخطوبة؟

ان مرحلة الخطوبة هي من أجمل المراحل بين الثنائي، تعتبر مرحلة انتقالية بين فترة الارتباط والزواج.

كما تعد الخطوبة بين الشريكين مرحلة دقيقة لنجاح العلاقة المستقبلية والاستقرار بالزواج، حيث يبدأ العد العكسي الى التحضير للزواج ومعالجة كل الأمور بنضج ووعي، فتبدأ العلاقات الرسمية والالتزامات الضرورية بين أهل الثنائي مع بعضهم وبين الثنائي تجاه أفراد العائلتين.

تريدان خلال هذه الفترة الجميلة والجديدة تواجد صديقتك المفضلة الى جانبك، تدعمك وتشجعك وتعطيك النصائح المفيدة. ولكن من الصعب حين تكتشفين أن صديقتك المفضلة تغار من علاقتك مع خطيبك، بما أنه بدأ يسرق أغلبية وقتك وأصبحت تتواجدان معه أكثر وبذلك تشعر أنه المفضل لديك بدلا منها وتبدأ بالابتعاد أو بافتعال مشاكل صغيرة بينك وبينها. فهي لا تدري أنه يتوجب عليك وخطيبك التحضير للعديد من الأمور سويا وأن لديكما ارتباطات.

كيف تتعاملين مع صديقتك المفضلة بعد خطوبتك وتجعلها تثق بك وبصداقتكما :

التعبير عن أهمية صداقتكما : ان حال الأمور وعلاقة الخطوبة الجديدة جعلتك من دون أن تشعري أن تبتعدي قليلا عن صديقتك المفضلة في وقت أنت بحاجة اليها بقدر ما هي بحاجة اليك في حياتها. لذا ابقى على تواصل يومي معها وعبري لها عن حبك واشتياقك ومدى أهميتها في حياتك كصديقة وكأخت. عليك اعلامها بأنها لن تخسر صديقتها.

اشراكها في العلاقة مع خطيبك: عليك كسبها الى جانبك والمحافظة عليها وعلى دعمها خلال هذه الفترة، كما أنها هي أيضا بحاجة اليك بما يتعلق بأمورها. نظمي لقاءات بينك، بينها، وبين خطيبك وحاولا ادراجها ضمن مشاريعكما واعلامها بكل ما هو جديد والأخذ بآرائها بعين الاعتبار.

تحديد مواعيد لقاء: ابقى على تواصل مع صديقتك المفضلة واعرفي ما هو جديد معه وما هي أحدث التطورات، وعيني وقت للخروج سويا كل

بضعة أيام للتحدث بكل ما هو جديد معك ومعها .

منحها ثقة بنفسها: لا تبتعدي فجأة عن صديقتك وتقطعي الاتصال بينكما لعدة أيام، حتى لو لا تريها بانتظام ابقى الى جانبها وادعميها بما يتعلق بأمورها الخاصة مثل شكلها وامدحي جمالها، عملها، علاقتها العاطفية، ومشاكلها مع العائلة وغيرها .

عدم التباهي: لا تكثري من الحديث عن نفسك وعن مشاغلك مع خطيبك وعن مغامرتك العاطفية، ولا تتباهي كثيرا باهتمام خطيبك بك، لكي لا تغار منك أكثر وتصبح حقودة .