كيفية تعزيز الصداقة المتينة البعيدة المدى

يعاني الكثير من الأصدقاء المقربين من مشكلة البعد وذلك بسبب الانتقال بداعي العمل، الدراسة، السفر، الزواج، وغيرها من الأسباب التي تؤدي الى تفريق الصديقين بعامل المسافة والوقت وممكن أن تؤدي الى انهيار الصداقة.

هذا الصديق العزيز على القلب لا يستبدل مكانه أي شخص آخر أو أي صديق جديد. لحل مشكلة البعد بالمسافات، يمكنك العمل على تطوير علاقة الصداقة والمحافظة عليها. لذا من أجل بناء علاقة صداقة متينة وسعيدة تفصلها المسافات ولتعزيز هذه العلاقة نقدم لك أبرز وأهم الطرق الأساسية:

الايجابية: من أجل أن تكون الصداقة متينة وذات أهمية بالنسبة للطرفين، يجب أن تكون هذه الصداقة مصدر للسعادة والفرح وأن لا تكون مصدر للارهاق والتوتر في حياتك. ولتحقيق النجاح والايجابية في الصداقة عليك القيام بالتالي:

- ارسل رسالة مشجعة: هذا الأمر لا يتطلب الكثير من الوقت لكنه يعبر عن الكثير من الحب، الامتنان، والاشتياق لصديقك.
- تذكر ذكرى جميلة: اعثر على صورة قديمة معبرة تجمعك بصديقك المفضل، والتي ستبعث السعادة بداخلكما، وارسل رسالة نصية لصديقك للتعبير عن أجمل الأوقات التي أمضيتماها سويا وللتعبير عن السعادة بالماضي الذي يجمعكما.
- عدم الانتقاد: عند التحدث مع صديقك المقرب والتشاور بأموركما، يجب الانتباه على عدم تقديم النصائح والانتقادات، بل الاستفادة من وقت الحديث وتقديم المجاملات.

التمسك بالصداقة: لتكون علاقة الصداقة قوية وتدوم، يجب أن يكون فيها القليل من العادات والانتظام لتعزيز الثقة بين الصديقين. لتحقيق هذه النقطة يجب:

- التحدث بشكل مستمر: من السهل ارسال الرسائل النصية والاستمرار في التواصل ومتابعة أخبار الصديق اليومية. هذا الأمر سهل جدا القيام به وسيقرب صديقك منك أكثر وأكثر.
- تعيين وقت منتظم للتواصل: يمكنكما تعيين يوم محدد ووقت

محدد في الأسبوع حيث لا تكونان منشغلان كثيراً والاتفاق عليه سويا للاتصال والتحدث عبر الهاتف الذكي أو اتصال فيديو حي.

- تعيين وقت للالتقاء: على الرغم من البعد في المسافة، يجب تعيين وقت مناسب لكما لزيارة بعضكما وقضاء اليوم سويا وحتى النوم عند بعضكما البعض.