

كيفية تحويل نقاط عدم التوافق في علاقاتك إلى نقاط القوة ، وفقا للخبراء !

عندما تحب شريكك ، قد تكون فكرة العثور على أوجه عدم التوافق في علاقتك مخيفّة. بعد كل شيء ، الا تعني نقاط عدم التوافق "لا مستقبل لهذه العلاقة على المدى الطويل"؟ لحسن الحظ ، فإن الإجابة هي لا: في حين أنه من الجيد أن تكون لديكما القيم الجوهرية نفسها ، فان هذه القاعدة لا تتعلق بكل شيء آخر ، لا يلزم بالضرورة أن تكون متوافقًا للغاية مع شريكك من أجل الحصول على علاقة سعيدة وصحية - و ، إذا كنت ترغب في النمو ، يمكن أن تصبح حالات عدم التوافق الخاصة بك مصدرًا للقوة.

لذلك بمجرد أن تكون على علم بأي حالات عدم توافق بينك وبين شريكك ، كيف يمكنك التأكد من أن الاختلافات بينكما تعزز العلاقة ، بدلا من أن تخلق شرخاً بينكما؟

أهم جانب لتحويل عدم التوافق الى توافق هو أن ننظر إليه كتحدٍ ، كفرصة تعلم. يتعلق الأمر بتوسيع كلا الجانبين لمقاربتهم في الحياة ، وليس تغييرها لمطابقة شريكهما .

في ما يلي أمثلة على حالات عدم التوافق غير المتوقعة التي يمكن أن تتحول فعليًا إلى نقاط قوة في علاقتك.

• واحد منكم واقعي والآخر حالم

في عالم مثالي ، سنرى جميعًا العالم بتوازن جيد وصحي من الواقعية والمثالية. ومع ذلك ، فمن الأرجح أنك تنحرف قليلاً (أو الكثير) بطريقة أو أخرى - وأن وجود شريك معك في هذا الصدد يمكن أن يكون مفيدًا لعلاقتك. من الجيد أن تتبع أحلامك ، ولكن من الجيد أيضًا أن ترى الوضع بشكل واقعي بما يكفي بحيث يمكنك اتخاذ الخطوات العملية اللازمة لتحقيق أحلامك. طالما أنها واقعية وليست تشاؤمية ، فإن الحالم والواقعي يمكن أن يكونا فريقًا رائعًا: الوصول إلى الأهداف مع البقاء عمليًا ومركّزًا أيضًا.

• واحد منكم مخطط والآخر عفوي

انت في علاقة يود الواحد منكم التخطيط لكل شيء بينما يكتفي الآخر باعتماد الخطط التي تظهر في اللحظة نفسها. يمكن أن يكون ذلك في الواقع أمرًا صحيًا لكما كأفراد ، ولعلاقتكما. يصر بعض الناس على إبقاء كل شيء مجردًا ومنظمًا ، بينما يفضل آخرون التصرف بشكل تلقائي. ومع ذلك ، يمكن لهاتين الصفتان ان تخلقا توازنًا جيدًا. اذ يتم التخطيط للأنشطة ، ولكن لا تزال هناك درجة من العفوية والإبداع.



• واحد منكم انطوائي والآخر منفتح

في حين أن زوج من الانطوائيين أو زوج من المنفتحين يمكن بالتأكيد أن يتعايشوا بانسجام ، اذ ان الزوج المؤلف من واحد من كل منهما يمكن أن يكون مفيدًا حقًا: حيث يحصل المنطوي على يد المساعدة عندما يريد الخروج من قوقعته ، والمنفتح يمكن أن يتعلم أن يقدر بعض جودة الوقت لوحده. يمكن للناس الأكثر انخراطًا أن يتعلموا كيفية توسيع نهجهم الخارجي في الحياة. يمكن للشخص المنفتح أن يتعلم إحضار الأشياء داخل عقولهم وتعلم كيفية المشاركة من خلال كونه بمفرده.



• واحد منكم يحب السفر والآخر لا يحبه

إن السفر مع شريكك هو أحد الطرق العديدة التي يمكنك من خلالها تعميق الاتصال معه ، لذا إذا كنت شخص يحب المكوث في بلده أكثر ، فإن وجود شريك يحب السفر ليكون دليلك يمكن أن يكون رائعًا. إذا كان شريكك قد سافر حول العالم ولم تغادر حتى الدولة التي تعيش فيها ، فاستعد لمغامرة العمر. إذا كنت ترغب في رؤية العالم وشريكك هو مسافر متمرس ، فعندئذ سيكون لديك مخطط جاهز وللذهاب برحلات معًا إلى وجهات غريبة. سيساهم السفر ومشاركة الخبرات في الحفاظ على العلاقة جديدة ومتوازنة.

