

كيفية بناء صداقة تدوم مع السنوات

تعتبر الصداقة الناجحة والحقيقية والمتينة علاقة تستمر مع الوقت ومع كافة المشاكل وعلى الرغم من ضغوطات الحياة والعوامل الثانوية وللحصول على هذه الصداقة القوية وجعلها تدوم مع السنوات وتواجه كافة المصاعب والمطبات فيجب اتباع نظام معين منذ بداية تكوين هذه الصداقة .

اليك أهم النصائح التي يجب اتباعها لكي تكون الصداقة قوية ومتينة وتدوم مع السنوات:

الحكمة في الإنتقاء: يجب اختيار الصديق بذكاء لأنه الشخص الذي سيشاركك كافة مراحل حياتك وأخبارك واسرارك وهو الشخص لذا عليك اختيار الصديق الذي يقدم لك الدعم والنصائح والمعنويات ويساعدك على تحقيق أهدافك وطموحك. عليك التأكد أن النجاح عدوى فعليك مرافقة الصديق الناجح والذي يسعى الى التقدم في الحياة وتطور شخصيته ويسعى الى تحقيق أحلامه .

التوازن في علاقة الصداقة: لكي تكون هذه الصداقة ناجحة وتستمر مع الوقت فيجب أن تكون علاقة تبادل ومشاركة حيث يخدم الطرفان فيها بعضهما بشكل متساوي ولا يوجد مجال للمصلحة والطمع والغيرة والإستغلال .

إبداء التقدير: على الرغم من مرور بعض السنوات على علاقة الصداقة فيجب أن تبدي تقديرك ودعمك لصديقك وتظهر على امتنانك له ولأفعاله وتقدم له الشكر دائماً لدى مساعدته لك فلا يجب أن تشعر انه أمر طبيعي أن يساعدك ويقف دائماً الى جانبك. فالتقدير والإمتنان والشكر يجددون الصداقة ويطوروها .

الإهتمام: أظهر مبالاة وإهتمامك دائماً لأمر صديقك وتواصل معه باستمرار وإطمئن على أحواله ويجب مشاركته هواياته ومجالات إهتمامه للتقرب أكثر من بعضكما واحرص على تقديم له المساعدة وقت طلبها ووقت حاجته لها وأهم أمر قدم له الوقت وقف الى جانبه .

المحافظة على السرية وكنم الأسرار: يكمن سر استمرار علاقة الصداقة بالمحافظة على الأسرار والأخبار الشخصية المتعلقة بصديقك وعدم

إفشاؤها وإخبارها لأي شخص آخر.