

كيفية القضاء على تجاعيد اليدين بطرق طبيعية

تبدأ التجاعيد والخطوط بالظهور على بشرة الوجه واليدين بشكل خاص مع التقدم في العمر وتعاني الكثير من النساء من مشكلة التجاعيد وتعمل كل سيدة أنيقة ومتألقة على المحافظة على شبابها والقضاء على هذه المشكلة.

وتلعب اليدين دوراً مهماً في إبراز جمال وأناقة المرأة ولا يمكن إهمال العناية بهما للمحافظة على ترطيبهما وجمالهما وللقضاء على التجاعيد، لذلك نقدم لك أهم الخلطات لليدين للوقاية من التجاعيد:

قناع زيت جوز الهند: لتحضير هذا القناع عليك مزج زيت جوز الهند مع زيت عطري وكبوسلة من الفيتامين E ثم دهن وتدليك اليدين بهذه الخلطة وتركها لمدة 15 دقيقة وغسل اليدين جيداً. تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع قبل النوم.

خلطة زبدة الكاكاو مع الفيتامين E: عليك خلط كمية مناسبة من زبدة الكاكاو مع كبوسلة فيتامين E وتدليك اليدين بهذه الخلطة وتركها لمدة 30 دقيقة. تكرر هذه الوصفة ثلاث مرات في الاسبوع.

قناع العسل مع عصير الليمون: يجب مزج $\frac{1}{4}$ كوب من العسل مع كبوسلة فيتامين E مع عصير حبة ليمون وتدليك اليدين بهذه الخلطة وتركها لمدة 10 دقائق ومن ثم تطبيق الكريم المرطب.

خلطة الكركم: لتحضير هذه الوصفة عليك خلط كمية مناسبة من معجون الكركم وعصير قصب السكر ثم تطبيقها على اليدين لمدة 15 دقيقة.

وصفة بياض البيض والعسل: عليك مزج بياض بيضة مع كمية مناسبة من العسل وتطبيق الوصفة على اليدين وتركها لمدة 15 دقيقة. تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع.

خلطة الخل مع زيت الزيتون: يجب خلط $\frac{1}{4}$ كوب من كل من خل التفاح وزيت الزيتون مع عصير حبة ليمون وتطبيق هذه الخليط على اليدين لمدة 10 دقائق يومياً في المساء.

قناع الموز والحليب: لتحضير هذا القناع عليك مزج موزة مهروسة مع كمية مناسبة من الحليب ثم تطبيقه على اليدين لمدة 20 دقيقة ثم

غسل اليدين جيداً . تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع.