كيفية العناية بمنطقة حول العينين بواسطة الفيتامين E

يعتبر روتين العناية بجمال الوجه أمر ضروري ولا يقتصر هذا الروتين من دون العناية بمنطقة حول العينين. ويتطلب الإهتمام بمنطقة حول العينين استخدام كريم مرطب بنوعية جيدة.

يتوفر عدد من كريم العينين من علامات تجارية معروفة ولكنها معروفة بأسعارها الباهظة. لذلك يمكنك اللجوء الى اختيار حل جذري للعناية بهذه المنطقة من خلال استخدام زيت الفيتامين E، للقضاء على الهالات السوداء والخطوط الرفيعة وتجاعيد العينين.

يعد زيت الفيتامين E أفضل حل مثالي للتخلص من كل مشاكل منطقة حول العينين بسهولة. اليك وصفات الفيتامين E:

- **زيت الفيتامين E:** عليك استخلاص الزيت من كبسولات الفيتامين E وتطبيقه على منطقة حول العينين للقضاء على تجاعيد العين والهالات السوداء. ينصح بتطبيقه يوميًا قبل النوم.
- **خلطة زيت فيتامين E مع الكريم المرطب:** يمكن خلط هذا الزيت مع الكريم المرطب للحصول على كريم مغذي ومرطب. ويستخدم هذا الكريم يوميًا أثناء الليل قبل النوم.
- **وصفة الزيوت الطبيعية:** ينصح خلط زيت الفيتامين E مع زيت اللوز أو زيت الزيتون للحصول على مزيج سهل الإمتصاص من قبل البشرة.
- **ماسك مرطب:** عليك تطبيق زيت الفيتامين E حول العينين وتركه لحوالي 15 دقيقة. هذه الطريقة تعمل على التخلص من تجاعيد العينين والهالات السوداء.
- **خلطة الفيتامين E مع القهوة:** لتحضير هذه الخلطة عليك نقع مسحوق القهوة بزيت الفيتامين E وتركه طوال الليل ثم تطبيقه على منطقة حول العينين.