

كيفية التعرف على أشخاص جدد إذا كنت تحب البقاء في المنزل

كيفية التعرف على أشخاص جدد إذا كنت تحب البقاء في المنزل

الأصدقاء الجدد لا يمكن أن يجدوك إذا كنت متواجد دائما في المنزل، لذلك من أجل تشكيل صداقات جديدة، يجب عليك الخروج من المنزل للقاء الناس. ولكن حتى لو كنت شخص لا يرغب في الخروج، لا يزال بإمكانك تكوين صداقات دون الابتعاد جدا عن منطقة الراحة الخاصة بك.

من المهم فهم الأسباب التي تجعلك تفضل قضاء الوقت في المنزل. إذا كان ذلك فقط لأن لديك حياة مشغولة ومعبأة وتريد التمتع بالعزلة في منزلك، هذا شيء واحد. يجب عليك النظر في الوقت الاجتماعي كوسيلة لإعادة شحن طاقتك.

ولكن إذا كنت تبقى في المنزل كثيرا لأنك خجول أو غير مؤكد من شخصيتك، قد تضطر إلى العمل على تطوير ثقتك بنفسك قليلا. إن التواجد في المنزل في هذه الحالات لا يساعدك على اكتساب الثقة، بل يساعد فقط على تعزيز مخاوفك.

إذا كنت في المنزل لأنك تستمتع بأشياء مثل القراءة ومشاهدة التلفزيون، لا يزال بإمكانك تحويل هذه المساعي إلى طرق للقاء الأصدقاء الجدد.

اجعل هواياتك أنشطة اجتماعية:

إذا كان لديك هوايات انفرادية، حاول إضافة عنصر اجتماعي لها.

إذا كنت تتمتع بقضاء بعض الوقت على وسائل الاعلام الاجتماعية، خذ الكمبيوتر المحمول أو الهاتف الخاص بك إلى مقهى لتصفح شبكة الانترنت كالمعتاد. بهذه الطريقة، ستكون خارج المنزل ولا يزال لديك فرصة للتحدث مع الآخرين والاجتماع بالناس.

من الطبيعي أن ليس كل لقاء يجب ان يؤدي إلى الصداقة، ولكن هذه الممارسة سوف تساعدك على التعود على التحدث مع الناس على أساس منتظم. فعندما تكتشف شخص يشارك الكثير من القواسم المشتركة معك، ستعترف بذلك وتتقرب منه.

إذا كان لديك هوايات أخرى، مثل الخياطة أو اليوغا على سبيل المثال، اعرف ما إذا كان هناك مجموعة في منطقتك تشجع هذه الهوايات.

يمكن لعشاق اليوغا الانضمام إلى صف وتكوين صداقات أثناء حصولهم على الياقة البدنية. من خلال البدء في نشاط تعرفه، سوف تشعر بالراحة أكثر عندما تتحدث إلى أشخاص جدد في هذا المجال.

حتى لو كنت تدرّش مع الناس على الانترنت، لا تزال بحاجة إلى الالتقاء بهم في مكان ما من أجل إقامة صداقة ذات مغزى. ومع ذلك، البدء على شبكة الانترنت ليست فكرة سيئة. هناك العديد من مواقع البحث التي تسمح لك أن تبحث عن الأحداث في منطقتك، وهي الخطوة الأولى لصنع صداقات جديدة.