كيفية التعامل مع الصديق الدراميّ

تعتبر الشخصيّة الدراميّة أي التي تحب الإستعراض وجذب الإنتباه والأنظار شخصية مثيرة للجدل وتنفر الأشخاص المقربين منها. فما هو الحل لكيفية التأقلم والتعامل مع الصديق الدراميّ؟

يعاني الصديق الدراميّ من تناقض في الشخصية وهو أناني ويبالغ في الكذب ويعشق لفت الأنظار والإنتباه اليه والى كل ما يقوم به وما يقوله ويبالغ كثيراً بردود فعله حتى انه لا يمكنه التحكم بها فيصبح محط أنظار كأنه يعيش شخصية من عالم الأفلام ويصيبك هذا الشخص بالتوتر والتعب والإرهاق لمحاولة العيش معه والتأقلم مع أطباعه وشخصيته وطرق تفكيره وهو بالتأكيد صديق يصعب العيش معه.

تعرف على أبرز الطرق للتعامل مع الصديق الدراميّ:

ينصح بمحاولة فهم شخصية وظروف وطريقة تفكير الصديق بهدف العمل على تطويره ومساعدته على الخروج من الأزمات التي يعاني منها ومن المشكلة النفسية التي يعيشها.

الحرص على عدم تقديم الإهتمام الزائد له وخاصة أثناء الأزمات التي يمر بها، لأن طريقة هذا الصديق للفت الأنظار والإنتباه تكمن بأخذ الكثير من إهتمام الأشخاص المقربين منه.

تحمل صديقك والصبر عليه والتعامل معه بكل موضوعية ورقة وعدم التشاجر معه مطلقاً بما يتعلق بأي موضوع.

الحرص على محاولة إحتواء الصديق وتوضيح تصرفاته لتحسين أسلوبه وسلوكه وذلك بعيداً عن الإنتقاد وإلقاء اللوم عليه وعلى أفعاله لكي يتمكن من التجاوب مع الموضوع وعدم إظهار ردود فعل درامية.

توجيهه وتقديم النصائح اليه ومساعدته على حل مشاكله بدلاً من الهروب منها.

مساعدة الصديق على استعادة الثقة بنفسه وذلك بعد أخذ موافقته لتلقي النصح وتقبل المساعدة.

تقديم لهذا الصديق الحب والوقت والدعم والنصائح لكي لا يعمل على

المبالغة ولفت الانظار بتصرفاته بطرق أخرى من أجل الحصول على الإهتمام.