

كيفية التخلص من حب الشباب لبشرة نضرة

حب الشباب، البقع، أو البثور. مهما كنت تسميها، هناك احتمال أنك لا تريد أن تراها على وجهك مرة أخرى. لسوء الحظ، في حين أن الكثير منا يعتقد أن بشرتنا سوف تتحسن وتصبح نضرة أكثر بعد سن البلوغ، هذا ليس هو الحال دائما. حب الشباب يمكن أن يلزم بشرتك لفترة طويلة بعد أيام المدرسة الثانوية، فيفسد بشرتك. على هذا النحو، سلاح نفسك مع أفضل المنتجات، النصائح، والحيل للتخلص من العيوب وإبعاد البثور لتحصل على بشرة نضرة. لذلك، لمساعدتك على الحصول على بشرة أحلامك، قمنا بإنشاء هذا الدليل المفيد للتخلص من حب الشباب ومنع ظهوره مجددا.

المنتجات المشتراة من المتجر ليست أملك الوحيد في التخلص من البثور. العلاجات المنزلية الطبيعية يمكن أن تساعد أيضا في رعاية حب الشباب، فلا تكلف هذه العملية الكثير من المال. في الواقع، هناك على الأرجح بعض الأغراض الموجودة في المطبخ الآن التي يمكن استخدامها على وجهك لمحاربة العيوب. حليب الصويا البارد يمكن أن يساعد على تهدئة المناطق الحمراء، المهيجة من البشرة في حين عصير الليمون له خصائص طبيعية مضادة للبكتيريا. قم بتطبيقه على بشرتك، وسترى أن العيوب ستتحسن في القليل من الوقت.

وتشمل غيرها من العلاجات الطبيعية خل التفاح، صودا الخبز، عسل المانوكا، البابايا، نشا الذرة، والثوم. بدلا من استهلاكها في النظام الغذائي الخاص بك كما هو الحال في المعتاد، حاول تطبيقها مباشرة على وجهك لتعزيز خصائصها لتطهير الجلد. خل التفاح، على سبيل المثال، يتميز بخصائص مضادة للجراثيم وكذلك فوائد مضادة للفطريات. على هذا النحو، يمكن استخدامه مع بعض الماء للمساعدة على التخلص من حب الشباب. بالمثل، يمكن أيضا خلط صودا الخبز مع الماء الدافئ لتشكيل عجينة من شأنها أن تقشر، تحد من الالتهابات، وتساعد على إبقاء البشرة نضرة. كل ما عليك القيام به هو تطبيقه على وجهك، تركه لمدة تصل إلى ساعة، وشطفه لرؤية نتائج عظيمة.

إذا كنت في حاجة إلى علاج فوري، يمكنك محاولة البيض أو زيت شجرة الشاي. زيت شجرة الشاي مفيد بشكل خاص لمعالجة البثور ومنع ظهورها عن طريق مسح المسام المسدودة وإزالة خلايا الجلد الميتة. امزج

الزيت مع المياه وطبقه مباشرة على بشرتك بواسطة كرة القطن،
واتركه لمدة ٣٠ دقيقة. يمكنك أيضا استخدام بعض معجون الأسنان
الأبيض كعلاج للبقع مباشرة.