

كيفية الإهتمام بالـ"تي زون" الدهنية

الـ"تي زون" هي منطقة الجبين، الأنف والذقن والتي تشكل حرف الـT. هذه المنطقة هي ما يلاحظه أو يراه الناس أولاً في وجهك، لذلك من المهم الحفاظ والاهتمام بها. لذلك قومي باتباع هذه الخطوات البسيطة للمحافظة على وجهك، ولكن أولاً عليك تحديد ما اذا كانت نوعية البشرة في هذه المنطقة تختلف عن نوعية بشرة باقي الوجه. ففي معظم الأحيان تكون منطقة الـT دهنية، دون ان تكون بشرة باقي الوجه كذلك.

• لا تطبقي السيروم على هذه المنطقة

لدى السيروم قدرة مرطبة كبيرة، لذلك يجب تجنب تطبيقه على المساحات التي لا تحتاج الى الترطيب. كما ان هذا المستحضر يحتوي على الزيوت في غالب الأحيان، لذلك لا تدعيه يلامس الـ"تي زون" خاصة في فصل الصيف حيث تفرز البشرة المزيد من الزيوت. أما في الشتاء، وبسبب الطقس الجاف، فيمكنك ان تستخدم سيروم يحتوي على الماء بدلا من الزيت.

• تأكدي من انك تستخدمين الكريمات الصحيحة

بعد التأكد من نوعية بشرتك، تأكدي من أن المستحضرات الوقائية المستخدمة مناسبة لها. اذا كانت كذلك، فذلك يعني انه بإمكانك استخدامها على كل الوجه. واذا كانت منطقة الـT دهنية أكثر من باقي الوجه، فلا بد من استخدام مستحضرات مختلفة للمنطقتين.

• استخدمتي مستحضرات التجميل المناسبة

تعتبر المستحضرات الوقائية كالكريمات، هي الأساس في الاهتمام بالبشرة. ولكن للمستحضرات التجميلية تأثير كبير أيضا. استخدمتي المستحضرات التجميلية الخالية من الزيوت، خاصة الفاوندايشن، ولا تنسي أبداً ان تضعي كريم الأساس قبل تطبيق المكياج.

• طبقي الماسكات

يمكنك صنع ماسكات مناسبة لمنطقة الـ"تي" الدهنية في المنزل. من أفضل الماسكات التي يمكنك استخدامها، هو الألوي فيرا والعسل

والخيار واللبن، هذا المزيج غني بالفيتامينات التي تنظف الوجه وتساهم في تخفيف نسبة افراز الزيوت، لذلك يمكنك تطبيقه كل 10 أيام لمدة نصف ساعة.

▪ استشيرى طبيب جلد

من المهم جدا التعرف الى المشاكل التي تمر بها بشرتك. فاذا رأيتى ان وجهك بحاجة الى متابعة طبية، فلا تترددى بزيارة طبيب جلد تثقين به. سيصف لك المنتجات المناسبة، ويحدد ما ان كانت هناك مشكلة فعلية ام لا.