

كيفية إصلاح تلف الشعر مع العناصر الموجودة لديك في المنزل

طريقة إصلاح الشعر التالف سهلة. هذه الحيل غير مكلفة في المنزل ستعالج أقبالك المتضررة والجافة ، مما يترك شعرك بصحة جيدة.

• إصلاح الضرر بالأفوكادو

إليك كيفية إصلاح الشعر التالف باستخدام فاكهة شائعة لديك على الأرجح في مطبخك. يهرس الأفوكادو الناضج (إزالة البويضة) مع بيضة واحدة ، ثم يطبق هذا العلاج المنزلي للشعر الرطب. الأفوكادو غنية بالفيتامينات ، والأحماض الدهنية الأساسية ، والمعادن التي ستساعد في استعادة بريق شعرك الجاف ، كما يقول ستيفن سانا ، خبير الألوان في صالون بيير ميشيل في مدينة نيويورك. اتركه لمدة 20 دقيقة على الأقل ، ثم اشطفيه عدة مرات. كرر مرة واحدة في الأسبوع للشعر المتضرر ومرة واحدة في الشهر للحصول على شعر صحي. هذه هي أسوأ الأشياء التي يمكنك القيام بها لشعرك. التدليك بالزبدة.



• الترطيب بزيت الزيتون

هذا زيت الطهي المشترك هو أيضا ذا شعبية كبيرة في العناية بالشعر. وقد ثبت أن الزيوت تساعد على إعادة ترطيب الشعر وتنعيم البشرة. ويقال إن زيت الزيتون ، على وجه الخصوص ، يساعد على تخفيف الشعر وتجديد الرطوبة التي تفسد الحاجة إليها. من السهل أيضًا العمل به وهو غير مكلفًا نسبيًا. فقط تأكد من الانتظار بضعة أيام بعد التلوين قبل القيام بعلاج زيت الزيتون.

• شطف مع الشاي

الشاي رائع ، وهو أكثر من مجرد علاج انتفاخ أو علاج التهاب الحلق. انه محسن لون الشعر الرائع وشطف الشعر الذي يترك لمعان طبيعي لشعرك. فقط استخدم الشاي الطازج غير المحلى بالشطف النهائي بعد الانتهاء من روتين الشامبو العادي. لأنه يحسن لون شعرك ، يمكن أن تستخدم السمراوات الشاي الأسود ، في حين ينصح الشقراوات باستخدام

شاي البابونج. يمكنك استخدام هذه الخدعة بقدر ما تريد.



• قناع خل التفاح

يمكن أن تؤثر المياه والمنتجات التي تستخدمها على مستوى الأس الهيدروجيني لشعرك. إذا كان الرقم الهيدروجيني لشعرك مرتفعًا جدًا ، فقد يؤدي ذلك إلى رفع بشرة الشعر والتجعد. يمكن أن يساعد شطفه بخل حمض التفاح في استعادة توازن الأس الهيدروجيني في شعرك وفروة رأسك بالإضافة إلى إضافة اللعان الخلفي.



• بيض

استخدام البيض كقناع للشعر هو واحد من أفضل العلاجات وأكثرها فعالية في كل الأوقات. يساعد البيض على علاج شعرك المتجعد وإضفاء لمعان صحي. صفار البيض هو البطل هنا. يحتوي على كمية كافية من البروتين الذي يقوي خيوط شعرك ويمنع أي نهايات مقسمة. يعمل البيض أيضا كمرطب ومكيف لشعرك.

كيفية الاستخدام؟

من الأفضل دائمًا الجمع بين صفار البيض والمكونات الأخرى للحصول على نتائج رائعة. واحدة من العلاجات هي خلط صفار البيض مع ملعقتين من زيت الزيتون وزيت اللوز والعسل. ضع قناع البويضة هذا واحتفظ به لمدة 30-45 دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر.

• البابايا

البابايا يتكون أيضا من حمض الفوليك. يساعد حمض الفوليك في تحسين الدورة الدموية في فروة رأسك وشعرك. كما أنه يحتوي على فيتامين (أ) الذي يعزز إنتاج الزهم ، وهو الزيت الطبيعي الموجود في الجسم. يساعد البابايا في الحفاظ على فروة الرأس وبصيلات الشعر مرطبة ، مما يعزز نمو الشعر ويمنع الشعر المتناثر.

كل ما تحتاجه هو مزج البابايا الخام والزبادي لصنع عجينة سميكة. ضعيه على شعرك وانتظر لمدة 30-45 دقيقة. وأخيرا ، اغسلها باستخدام الماء البارد.

• الألوة فيرا

أثبتت الألوة فيرا دائما أنها علاج ممتاز للشعر المتضرر والنهيات المتشققة. وهو يتألف من إنزيمات بروتينية تحفر الخلايا الميتة على فروة الرأس ، مما يجعل شعرك ينمو. له خصائص مضادة للميكروبات ومضادة للالتهابات التي تحافظ على فروة رأسك باردة وبعيدة عن الأوساخ ، مما يعزز من نمو الشعر الصحي.

كل ما عليك القيام به هو استخراج الجل من أوراق 2-3 الألوة فيرا وتطبيقه على شعرك. قد يكون لزجًا وفوضًا ولكنه يستحق ذلك. حافظ على الجل لمدة 30-40 دقيقة وشطفه. يمكنك تطبيق شامبو خفيف بعد تطبيق الجل.