

كل ما تحتاج لمعرفته حول أقنعة الوجه الورقية

أحدث صيحة في أقنعة الوجه هي ما يسمى الأقنعة الورقية ، وهو نوع من قناع الوجه الذي تستخدمه مرة واحدة ثم ترمه. وكما يوحي الاسم ، فإن القناع الورقي عبارة عن ورقة من القماش تحتوي على ثقوب لعينيك وأنفك وفمك. أنت تضع القناع على وجهك ، وتزله بعد حوالي 20 دقيقة ، ثم ترمه. هناك قناع ورقي لكل نوع البشرة وحالة الجلد.

يمكن لهذه الأقنعة أن تشرق البشرة الباهتة ، وتزيل حب الشباب ، وترطب البشرة الجافة – كل هذا يتوقف على القناع الذي تختاره. تتراوح قيمة الأوراق في السعر من بضعة دولارات إلى أكثر من 50 دولارًا ، لكنك بالتأكيد لا تحتاج إلى دفع الكثير من المال لإعتماد هذه الصيحة.



كيف يمكنني استخدام القناع الورقي؟

صيحة القناع الورقي ينبع من كوريا الجنوبية. النساء الكوريات (والرجال) يقضون الكثير من الوقت والجهد في العناية ببشرتهم واستخدام القناع الورقي هو جزء منتظم من روتين العناية بالبشرة المتقن. يستخدم العديد من الأشخاص أقنعة الورق مرة واحدة في الأسبوع ، ولكن هناك اتجاه متزايد لاستخدام أقنعة الورق مرة واحدة يوميًا أو مرتين يوميًا. باستخدام قناع ورقة حتى مرة واحدة في الأسبوع يمكن أن يكون لها فوائد كبيرة للبشرة. فكر في الأمر كعلاج محدد للعناية بالبشرة واسأل نفسك: ما الذي تحتاجه بشرتك الآن؟ ثم اختر قناع ورقة يحتوي على المكونات التي ستعالج مشكلة العناية بالبشرة. ولا يهم أيضًا الوقت الذي تستخدم فيه القناع – سواء في الصباح أو بعد الظهر أو المساء – في أي وقت يناسبك.

للحصول على أفضل النتائج من تجربة قناع الورقة ، يلزمك تنفيذ الإجراءات التالية:

اغسل وجهك قبل تطبيق القناع. تطبيق القناع مع مصل إلى الجلد القذر هو أمر عليك تفاديه. لن تحصل على أي فوائد من تطبيق قناع على بشرة غير مغسولة.

الاقل هو الاكثر. لا تترك القناع على وجهك لأكثر من 20 دقيقة. إذا تركت القناع لفترة أطول يمكن أن يسبب تهيج الجلد. إذا قال القناع أن يتركها لمدة أقل من 20 دقيقة ، فافعل ذلك. من المهم قراءة جميع التعليمات التي تأتي مع القناع قبل تطبيقه على وجهك وعدم الذهاب للنوم مطلقاً باستخدام قناع ملون على وجهك.

لا تغسل وجهك بعد استخدام قناع ورقة. إذا كان هناك مصل متبقي على بشرتك بعد استخدام القناع ، فربّس المصل بلطف على بشرتك حتى يتم امتصاصه بالكامل. يمكنك وضع مرطب على بشرتك بعد استخدام قناع ورقة إذا كنت تريد.

إذا استخدمت قناع الورقي الخاصة بك في حين أنها لا تزال خفيفة في الخارج ، يجب عليك وضع واقٍ من الشمس بعد إزالة القناع.

ما هو أفضل قناع لبشرتي؟

هناك أقنعة صفائح مصنوعة من الألياف الدقيقة ، وهيدروجيل ، و biocellulose ، احباط ، متماسكة ، والفحم ، ناهيك عن المكونات المختلفة في كل قناع. مع مجموعة متنوعة من أقنعة الورقة للاختيار من بينها كيف تعرف أيهما أفضل لبشرتك؟



اصنع قناعك الورقي الخاص

انه في الواقع أمر سهل لصنع قناع ورقي خاص. بهذه الطريقة يمكنك تخصيص القناع لما تحتاجه بشرتك بالضبط في تلك اللحظة. كما أنها فعالة للغاية من حيث التكلفة لصنع أقنعة الورق الخاصة بك. الشيء الوحيد الذي تحتاجه بغض النظر عن نوع القناع الذي تقوم بإنشائه هو قناع الوجه القطني. هذه سهلة الشراء ولا تكلف الكثير من المال.