

كريم تسمير طبيعي لبشرة برونزية مثالية هذا الصيف

بدأ مع موسم الصيف الإطلاات الجريئة المناسبة لأجواء هذا الموسم، وأصبح الوقت لإيجاد طريقة مناسبة لتسمير البشرة، خصوصًا أن البشرة البرونزية ما زالت متربعة على عرش الموضة.

ان كنت تنفقين الكثير من الأموال على كريمات التسمير، فقد حان الوقت لإستبدال هذه الطريقة بكريم تسمير طبيعي يمنحك اللون البرونزي دون أي ضرر.

يعد اللون البرونزي جذاب جدًّا، ولكن الحصول عليه من خلال التعرض المكثف لشعة الشمس يسبب بظهور التجاعيد، كما أن أشعة الشمس فوق البنفسجية تسبب بسرطان الجلد وذلك أيضًا بالنسبة للسولاريوم وكريمات التسمير، التي تستخدم كمستحضرات المكياج.



لذا، يمكنك اللجوء الى اعتماد كريم تسمير طبيعي؛ يمنحك بشرة برونزية مثالية.

مكونات كريم التسمير:

- 4 أكياس شاي أسود.
- كريم مرطب.



طريقة التحضير والاستخدام:

1. أحضري كوب من الماء.
2. اغليه على النار ثم أضيفي الشاي.
3. استمري بالغليان لمدة 5 دقائق للحصول على ماء داكن.
4. ارفعي المزيج عن النار واتركيه ليهدأ قليلاً.
5. أزيللي أكياس الشاي.
6. امزجي كوب من الكريم المرطب مع نصف كوب من الشاي الأسود.
7. أصبح كريم التسمير جاهزًا للإستخدام.



ان كنتِ بحاجة لمزيد من السُّمرة يمكنكِ إضافة ملعقة من الكاكاو على الكريم، فهذه الإضافة ستمنحكِ بشرة برونزية، بالإضافة الى ان الكاكاو ييحارب التجاعيد بما انه يحتوي على مضادات أكسدة.



ينصح بتجربة كريم التسمير الطبيعي على منطقة صغيرة من الجسم، للتأكد من أنه لن يسبب لبشرتكِ بأي حساسية أو تهيج او احمرار. علمًا بأنه لا يحتوي على أي مركبات ضارة بالبشرة.