

# كريم اللبن والكركم لإزالة السواد حول الفم

يعد الوجه الأبيض، ذات اللون الموحد والخالي من الشوائب بمثابة علامة جمالية فارقة، تتمنى كل سيدة متألفة الحصول على مميزاتا.

إن كنت تتمتعين بوجه خالي من الشوائب وببشرة نضرة وموحدة اللون، فبالأكيد ستحدسك كل إمراة على مثالية وكمال بشرتك. تساعد مستحضرات الجمال اليومية على تحقيق مرادك، وحيث يجب أن يكون روتين العناية بالبشرة كامل، وفقط ما ينقصه الإستعانة بوصفات طبيعية للوصول لهذا الهدف بأسرع وقت.

وتعد المنطقة المحيطة بالفم، من أكثر المناطق في الوجه، التي من الصعب تبييضها وتتطلب عناية خاصة. وتبدو هذه المنطقة أكثر سواد في الوجه لأنها معرضة للجفاف وبسبب إزالة وبر الوجه.

تتمثل الخطوة الأولى، بترطيب المنطقة المحيطة بالفم بصورة يومية. أمّا الخطوة الثانية، فتتطلب تطبيق كريم اللبن والكركم على الأقل 3 مرات في الأسبوع.

يحتوي اللبن على حمض اللاكتيك، الذي يعمل على محاربة التصبغات في البشرة، أمّا بودرة الكركم فهي غنية بمضادات الإلتهابات والأكسدة، التي تفتّح لون البشرة وتحارب التجاعيد.

لتحضير هذا الكريم، عليك خلط 3 ملعقة كبيرة من اللبن مع ملعقة من كل من الكركم وطحين اللوز أو طحين الحمص ومزج المكونات جيداً ببعضها ثم إضافة 2 ملعقة صغيرة من عصير الليمون للحصول على خليط متماسك ومتجانس.

يمكنك تعديل الخليط للحصول على مزيج شبيه بالكريم، ثم وضعه في علبة قابلة للإغلاق. يمكن حفظه في الثلاجة لمدة لا تتخطى الأسبوع.

عليك المواظبة على استخدام هذا المستحضر الطبيعي لملاحظة الفرق، وللحصول على بشرة بيضاء حول الفم، تجعل شفاهك أكثر تحديدًا وبروزًا.