

كبار المصممين يكشفون كيفية إنشاء منزل أكثر هدوءًا على الإطلاق

إذا كانت الطريقة التي نقضي بها أيامنا هي الطريقة التي نقضي بها حياتنا ، فعندما نقضي أيامنا في القلق ، فإننا سنقضي حياتنا أيضًا بالقلق. ومع ذلك ، فإن الإجهاد هو سمة مميزة للحياة المعاصرة - في العام الماضي ، أفاد 55٪ من الأمريكيين أنهم يعانون "الكثير من الإجهاد" على أساس يومي. قد لا يتمكن التصميم الجيد من التدخل في أزمة وجود ثقافية ، ولكنه يمكن أن يساعد في بناء مساحات تهدئنا وترممنا. هنا ، نتحدث مع مصممي الديكور الداخلي حول كيفية إنشاء منازل هادئة لمواجهة فوضى حياتنا.



• الإضاءة الجيدة هي كل شيء

لا يمكن المبالغة في قيمة الضوء الطبيعي. يجعل مصدر الجودة الجيد للضوء توهجًا في الفضاء ويضفي إحساسًا بالصفاء صعب التحقيق في غيابه. أن الضوء الشمالي المنتظم المعدل جيدًا هو نقطة انطلاق رائعة لوضع غرفة للاسترخاء. فيما يتعلق بالضوء الاصطناعي ، يمكن لمخففات الضوء "توفير إضاءة ناعمة في المساء".



• اختر لوحة ألوان مهدئة

يساعد اللون على خلق مزاج يربط مساحة. قد يكون اللون من أسهل الأدوات للتعامل مع المزاج في الفضاء. أن اللون يمكن أن يعمل على المزاج بطرق "واضحة". الألوان الزاهية نشطة ، بينما الألوان الصامتة مهدئة. نستخدم أيضًا اللون للإشارة إلى الوظيفة ، أو إنشاء سرد ، أو لربط مسافة تاريخيًا. إن التلاعب بالمزاج أمر مهم ، ولكن كلما زادت مساحة الطبقات ، كلما كانت أكثر إثارة للاهتمام.



• المساحات الوظيفية هي مساحات هادئة

أحد مبادئ التصميم الجيد هو إنشاء مساحة تعمل بشكل جيد لعميلك. ومع ذلك ، نظرًا لأن التصميم الوظيفي يزيد من سهولة الحياة

اليومية ، فإنه يعزز أيضًا الشعور بالهدوء. من الناحية المثالية ، تريد أن تشعر وكأن منزلك يعمل معك ويدعمك أثناء تقدمك في الحياة ، ولا يقاتلك في كل منعطف. أننا جميعًا كانت لدينا تلك التجربة في الاستيلاء على غطاء وعاء واحد والانطلاق بطريق الخطأ في انهيار جلي لأواني الطبخ - إذا حدث ذلك بانتظام ، فقد يبدأ في الانحسار بعيدًا عن شعورك بالهدوء. وهي تشجع العملاء على فحص كيفية استخدامهم للمساحة ، وعلى وجه الخصوص ما هي "نقاط الألم" ، تلك اللحظات المتكررة التي يمكن منعها والتي يتراكم فيها الإجهاد ، مما يقودنا إلى الشعور بالهشاشة. إذا كان شيء ما جزءًا من حياتك يوميًا ، فإن جعله أكثر وظيفية سيكون له تأثير تراكمي كبير جدًا على مستوى الهدوء.



• تنظيم ، تنظيم ، تنظيم

بعد تنظيف الفوضى ، حان وقت التنظيم. عندما يكون لكل شيء مكان ، لدينا أشياء أقل للقلق. عندما يتم تخفيف الفوضى أو تسريحها أو تنظيمها أو تزيينها يصبح هناك تدفق. بغض النظر عن الروتين اليومي للعمل ، يمكن لمصممي الديكورات وضع خطة تجعل من السهل البقاء منظمًا.



• إشراك الحواس

الشم واللمس والصوت: كل هذه العناصر يمكن أن تعزز الهدوء ، وهي بنفس أهمية التصميم المرئي للغرفة. أود أن أزعّم أن اللمس يساعد دائمًا على خلق تجربة أكثر ثراءً للمساحة - وأعتقد أنه يساعد بشكل خاص في إنشاء مساحة مريحة لأنها تشغل إحساسنا باللمس وتتطلب من أدمغتنا أن تبطل وتلتزم بحجم طرف الإصبع.



• إنشاء مساحات فريدة ومخصصة

تعد المساحات متعددة الاستخدامات مهمة ويصعب الهروب منها ؛ ومع ذلك ، فإن المساحات المخصصة تجعل التصميم مريحًا أيضًا ، سواء كان العميل يحتاج إلى مكتب منزلي أو مساحة حرفية أو منطقة تأمل. غالبًا ما نتحدث عن التوازن بين العمل والحياة بالمعنى العاطفي / العقلي ، ولكن هذا ينطبق على المساحات المادية أيضًا. من الأسهل بكثير تعليق الضغط والتزامات يوم العمل إذا كان بإمكانك إغلاق باب

مكتبك بالمنزل والانضمام إلى الأسرة في المطبخ.