قواعد لزيارة الأم الجديدة

أنت تعرفين القصة: صديقة قريبة منك أنجبت طفلها الجديد الذي طال انتظاره وتشعرين بالحاجة إلى زيارتها منزلها للإهتمام بها. في الواقع، لا يتطلب الأمر ضبطاً كاملاً للتحكم في النفس في المستشفى وإيقاف الساعات القليلة الثمينة التي سيحملها الموظفون حولها على مدار الساعة.

لدى زيارة الأم الجديد ، هناك العديد من القواعد التي يجب ايلاء أهمية كبيرة لها والإنتباه اليها ، والحرص على اتباعها

احضار طعام تحبه

هذا يعني مأدبة غداء سريعة من مطعم راقٍ وجلب ما يكفي من الطعام حتى عندما يأتي الرجل الى المنزل هناك شيئًا يأكله . الدجاج أو السمك أو شرائح اللحم أو أي شيء يناسب غذائها الخاص . لا تكن بخيل شراء ما يكفي لبقايا الطعام . لا تصنع شيئا بنفسك إلا إذا كان طعمه جيد . من الأفضل أن تنفق القليل من المال وأن تعامله بشيء لطيف لأنه سيكون وقتًا طويلاً قبل أن تذهب إلى مطعم مرة أخرى.

احضار هدية

اسألي الأم الجديدة عما تحتاجه أو تحقق من سجلها للمشتريات العالقة . يمكن أن يكون شيئًا بسيطًا مثل حالة اللهايات أو قطع المضخات البديلة – الأشياء التي تكلف بضعة دولارات فقط . لا أحد قال أن الهدية يجب أن تكون مفاجأة لكي تكون جيدة. عندما تكون في شك ، اسألي ما هي نوعية الحفاضات التي تستخدمها واحضريها لها.

التقط الصور

إذا كنت كيفية التقاط الصور ، فاحضري كاميرتك وعدساتك الأكثر إرضاءً . لا تحاولي بيعها في وقت لاحق . أرسلي لهم الصور مجانًا.

الإبتعاد عن جلب الألعاب الزخرفية

بقدر ما تظنين أنها ممتعة ، لا تريد الأم الجديدة أن تزين حضانة مولودها الجديد . إن تزيين الحضانة يتم إبعاده بشكل صارم ويمكن الحفاظ على حيواناتك المحشوة كبيرة الحجم ، وإطارات الصور ،

والاقتباسات الملهمة للخروج منه . لا أحد يريد شيئًا إضافيًا يتراكم فيه عندما يكون لديه طفل جديد.

جعل نفسك مفيدة

هل صديقتك الجديد هي أحد هؤلاء الذين يتحكمون في الأنواع الذين لا يريدون مساعدة أي شخص في أعمال المنزل ؟ تحتاج صديقتك إلى التغلب على هذه العادة لأنه في غضون 8 أشهر ، سيبدأ الطفل بالحركة والمشي ، كما أن أيام تحكمه في محيطها أصبحت شيئًا من الماضي رسميًا.

غسل الأطباق

إذا كان حوض المطبخ مليئًا بالأطباق ، قومي بتشغيل الماء وابدئي تحميله في غسالة الصحون . ضعيها بطريقة ذكية لأنك تعرفين كم نكره عندما يتم تحميل غسالة الصحون خطأ . لا تسألي الأم الجديدة بإخلاص إذا كنت تستطيع المساعدة بطريقة ما لأنها ستقول لا على الرغم من أنها تعني " نعم ، أرجوك ساعدني لمرة واحدة." افعلي ذلك!

غسل الملابس

انظري حولك وراقبي كومة من الملابس النظيفة التي يجب أن تكون مطوية ؟ هل لديك يدان عاملين ؟ قومي بطي الملابس النظيفة.

كوني تلك الصديقة

اتصلي من الصيدلية لترى ما إذا كانت صديقتك بحاجة إلى أي شيء وبالتأكيد ستكون بحاجة الى شيء وأغراض عديدة . عندما تسألين ما يمكن أن تفعليه من أجلها ، يجب أن يكون سؤالاً حقيقيًا بقدر ما يكون تصريحًا وطلبًا للأوامر.

كما يمكن القيام بزيارة كل بضعة أيام لحمل الطفل الرضيع والإهتمام به ، بينما تقوم صديقتك ببعض المهام المنزلية بهذا الوقت . أو رعاية الرضيع ، لتتمكن من الإستحمام جيدًا والعناية بنفسها والإستراحة لبضع الوقت.