

قناع طبيعي لتبييض الوجه بدقائق

تعد البشرة النضرة والبيضاء والنقية هدفًا، تسعى كل سيدة الوصول اليه وتحقيقه. فيشكل تبيض البشرة هاجس بالنسبة للكثير من السيدات المتألمات، وتحديدًا خلال فصل الصيف، حيث تتعرض البشرة الى الكثير من أشعة الشمس، وفي فصل الشتاء، حيث تصبح البشرة جافة ومتعبة، ما يؤدي الى ظهور البقع وتغيير لون البشرة.

ان كنت تعاني من هذه المشكلة وترغبين بتوحيد لون بشرتك والحصول على وجه أكثر اشراقًا وبياضًا، فعليك اللجوء الى تطبيق قناع التبييض السريع، الطبيعي والسهل صنعه.

لتحضير هذا الماسك، انت بحاجة الى:

2 ملعقة كبيرة من عصير الليمون.

4 ملعقة كبيرة من الطحينة.

3 ملعقة كبيرة من الحليب السائل الطازج.

1 ملعقة صغيرة من العسل الطبيعي.

1 ملعقة كبيرة مياه الشرب.

أمّا لتحضير هذا القناع فعليك خلط المكونات كلها ببعضها جيدًا للحصول على مزيج متماسك، ثم تطبيقه على البشرة وتركه لحوالي 15 دقيقة، ومن بعدها غسل البشرة جيدًا بالماء.

أمّا في حال حصلت على مزيج مائل للميوعة فيمكنك اضافة اليه القليل من الطحينة، وفي حال كان المزيج صلب فيمكنك اضافة اليه المزيد من الحليب، للحصول على خليط متماسك ومعتدل القوام.

لدى تطبيق هذا القناع، عليك الحرص على ابتعاده كليًا عن ملامسة عينيك. كما لا ينصح بإستخدامه لصاحبة البشرة الحساسة، حيث يفضل تجربته على جزء صغير من بشرة اليد قبل وضعه على أكمل الوجه، لمنع حدوث أي احمرار أو تهيج في بشرة الوجه.