

# قناع جل الباميه اليوناني الأخضر لتطويل شعر العروس

ورثت النساء اليونانيات من الحضارة القديمة سرّ يعد من أهم الوصفات الجمالية للشعر، وهو قناع من جل الباميه. يعتبر ماسك جل الباميه الأخضر مكيف طبيعي مثالي للشعر التالف، لنوم الشعر بسرعة وإستعادة المغذيات المفقودة منه.

لذلك يعد هذا القناع مثالي للعروس التي ترغب بإطالة شعرها قبل الزفاف والحصول على إطلالة مثالية وشعر كثيف وحيوي. وعليك أيتها العروس أن تحرصي على تطبيق هذا الماسك قبل عدة أشهر من موعد اليوم الكبير.

## مكونات الماسك:

- باميه 
- جليسرين سائل 
- زيت جوز الهند العضوي 
- بقدونس 
- شاش طبي 

## طريقة التحضير والاستخدام:

1. تقطع الباميه ويوضع عليها الماء وتترك حتى تغلي. يجب أن تكون كمية الباميه متساوية لكمية الماء.
2. يترك المزيج ليبرد ثم يوضع على الشاش ويترك ليصفى ليقبى جل الباميه.
3. يعصر البقدونس ويضاف الجليسرين ثم يضاف المزيج الى جل الباميه ويخلط.
4. يسخن ويت جوز الهند على نار قليلاً ويضاف الى المزيج مع التحريك.
5. يطبق الماسك على الشعر ويترك لمدة 30 دقيقة.

6. يغسل الشعر كالمعتاد ويشطف بالماء الدافئ.
7. عليك المواظبة على تطبيق هذا الماسك لمدة 3 أشهر على الأقل.

